

Wat als bewegen minder makkelijk gaat?

Ruim 1,5 miljoen mensen in Nederland ervaren klachten aan het bewegingsapparaat (het skelet en onze gewrichten en spieren) en ondervinden daar dagelijks last van. Dat is ook niet zo vreemd, want we worden steeds ouder. Daarbij komt ook nog dat in onze regio de vergrijzing boven het gemiddelde ligt. Klachten aan het bewegingsapparaat komen dus extra veel bij ons voor. Het zijn vervelende klachten, maar vaak wel te verhelpen. Daarom is in Amstelland een speciaal zorgprogramma voor deze klachten gemaakt, waaraan huisartsen, fysiotherapeuten en orthopeden meewerken.

Ik heb klachten, en nu? – de fysiotherapeut als 1e specialist

De fysiotherapeut is in onze regio de eerste specialist. Heeft u vragen? Neem dan eerst contact op met de fysiotherapeut voor een afspraak. De fysiotherapeut checkt of een consult bij de huisarts nodig is. De huisartsen en fysiotherapeuten hebben hierover afspraken gemaakt.

zie hieronder de lijst van fysiotherapeuten die afspraken hebben met de huisartsen in Amstelland.

Wat kan ik verwachten?

Goede zorg op de juiste plek. De beste begeleiding om je te ondersteunen bij je klachten, en het liefst je van je problemen af te helpen. Wie en wat hiervoor nodig is stemmen je zorgverleners, die bekend zijn met het regionale zorgprogramma orthopedie, onderling met elkaar af. Samen en in overleg met jou bepalen we de weg die we het beste kunnen bewandelen om jouw klachten aan het bewegingsapparaat te laten verminderen of verdwijnen.

Aan de slag!

Zelf vervul je de belangrijkste rol in het proces richting herstel van jouw klachten! Je bespreekt ze met de fysiotherapeut en deze stelt een passend oefenprogramma op en begeleidt je hierin, gericht op herstel van de klachten. Daarmee behalen we mooie resultaten! Mochten de klachten aanhouden, dan begeleiden je eigen fysiotherapeut en huisarts je richting een vervolgtraject waarvoor het gevolgde oefenprogramma het beste vertrekpunt vormt.

Fysiotherapeuten die samenwerk afspraken hebben gemaakt met de huisartsen:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Ibis /Sleedoorn | - Fysiotherapiepraktijk Zonnestein |
| - Fysio Centrum Melkweg | - Schoudercentrum IBC Amstelland |
| - Fysiotherapie Dekker / Paca | - Verleur fysio (in GC de Marne) |
| - Fysiotherapie Medisch Centrum Randwijck | - Karel Muns Fysiotherapie |
| - Fysiotherapiepraktijk Troelstralaan | - Fysiotherapiepraktijk Zwarteweg |
| - Fysiotherapiepraktijk Zonnestein | - Plexus fysiotherapie |
| - Motion Fysiotherapie & Preventie | - Spits fysiotherapie |
| - Jolanda van Bemmelen | - Fysiotherapie Amstelhoek |