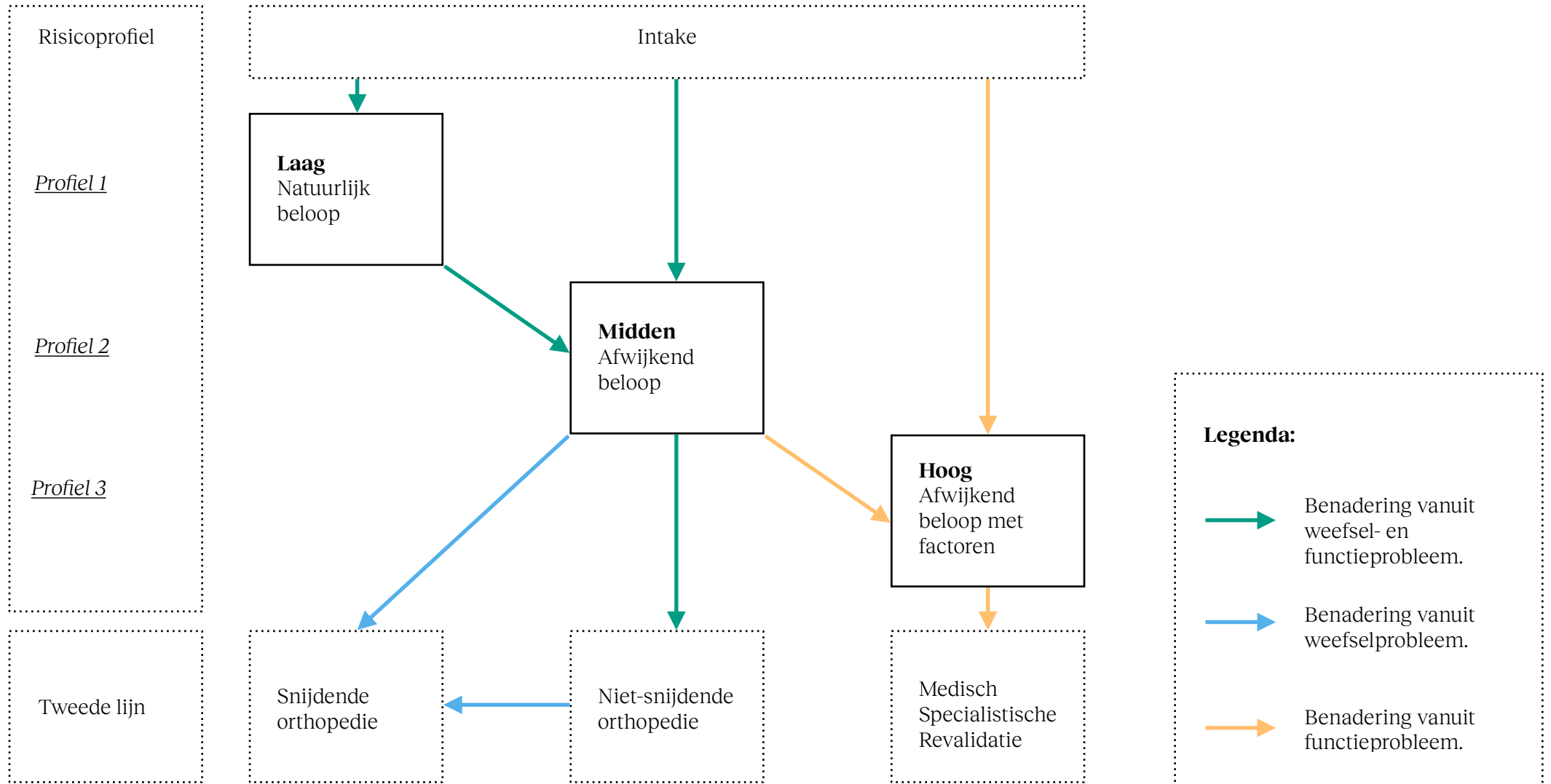


Stroomdiagram zorgprogramma Orthopedie

Primaire routing



Risicoprofiel	Kenmerken	Interventies	Zorgverlener
1. Laag - Natuurlijk beloop	<ul style="list-style-type: none"> - Normaal beloop - Binnen 0-3 weken toenemende activiteiten en afname participatieproblemen mede dankzij afstemming belasting / belastbaarheid. 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting - Pijnstilling - Oefentherapie advies 	HA - Fysio HA Fysio
2. Midden - Afwijkend beloop	<ul style="list-style-type: none"> - In 3 weken toenemende beperking van activiteiten en toenemende participatieproblemen - Recidief klacht of sluimerende klachten met af en toe een "opstoot" - <u>Zonder</u> dominante herstel belemmerende psychosociale factoren: adequaat gedrag, goede interne locus of control 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting - Pijnstilling - Injectie - Specifieke oefentherapie 	HA - Fysio HA HA Specialisatie Fysio
3. Hoog - Afwijkend beloop met persoonlijke en omgevingsfactoren	<ul style="list-style-type: none"> - Profiel 2 <u>met</u> dominante herstel belemmerende factoren: <p>Persoonlijke factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Chronisch pijngedrag Inadequate coping Externe locus of control Kinesiofobie Depressieve gevoelens Comorbiditeit <p>Omgevingsfactoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sociale factoren Geen afstemming belasting / belastbaarheid Werkgerelateerde negatieve stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting - Pijnstilling - Specifieke oefentherapie 	HA - Fysio HA Fysio Specialisatie Fysio PSF, POH-GGZ POH-GGZ, Psycholoog POH-somatiek, Diëtist Maatsch. werk / WMO Arbeid Fysio POH-GGZ, Psycholoog
Specifieke klachten			
Snijdende orthopedie	- Indicatie voor chirurgische ingreep	Orthopedisch onderzoek, beeldvormende diagnostiek, lokale diagnostiek	
Niet-snijdende orthopedie	- Indicatie voor beperkte bewegingsfunctie bij ADL, arbeid of sport; anders dan verwacht of gewenst.	Orthopedisch onderzoek, beeldvormende diagnostiek, functiediagnostiek onder echo, spierkrachtmeting, biomechanische analyse o.a. loopanalyse, ketendiagnostiek	
Medisch Specialistische Revalidatie	<ul style="list-style-type: none"> - Wijdverbreid klachtenbeeld over meerdere locaties - Persistent klachtenbeeld 	Multidisciplinaire diagnostische straat	Belife of revalidatie-afdeling ziekenhuis