

PARTICIPE AMSTELLAND - AMSTELVEEN

Lichaamsfuncties

Ik voel me gezond en fit

Overig aanbod:

- Activiteiten en cursussen op wijkcentra (focus op ontmoeting, beweging en gezonde leefstijl)
- Samen eten (in wijkcentra)
- Training Ontspanning in Zicht
- Training Eindelijk Goed Slapen



LICHAAMSFUNCTIES

Mentaal welbevinden

Ik voel me vrolijk

- Maatschappelijk werk (kortdurende ondersteuning)
- Ouderenadvies
- GGZ Inloop
- Open Inloopgroepen (sociale en lichamelijke beperkingen)
- Welzijn in de Wijk (wijkcoach)/Welzijn op Recept
- Vrijwilligerswerk
- Activiteiten en cursussen op wijkcentra (focus op ontmoeting, beweging en gezonde leefstijl)
- Training Licht leven
- Training Assertiviteit
- Training Empowerment
- Mentaal fit (geheugenfitness)



MENTAAL WELBEVINDEN

Dagelijks functioneren

Ik kan goed voor mezelf zorgen

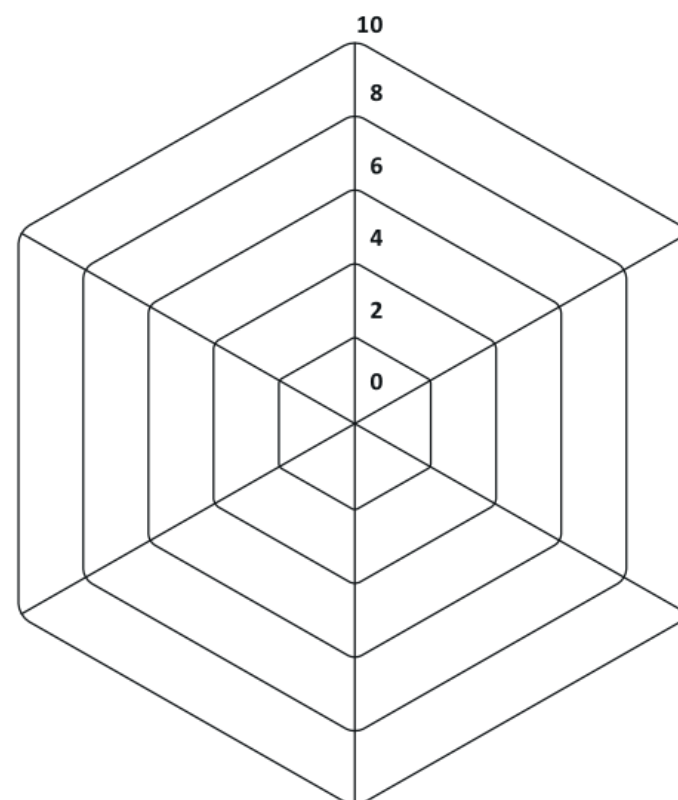
- Maatschappelijk werk (kortdurende ondersteuning)
- Ouderenadvies (welzijn, welbevinden, wonen, zorg en voorzieningen)
- Individuele Begeleiding (wmo) - langdurige ondersteuning
- Persoonsalarmering
- Welzijn in de wijk (wijkcoach)/Welzijn op Recept
- Financieel Café
- Training Omgaan met Geld
- Echtscheidingspreekuur
- Wijkmobiel Uit & Thuis
- Maaltijden: samen eten (in wijkcentra) en korting op maaltijden met Amstelveenpas
- GGZ Inloop
- Infopunten en Spreekuren in de wijk



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MEEDOEN



KWALITEIT VAN LEVEN

Meedoen /Sociaal maatschappelijk participeren

Ik heb contact met andere mensen

- Vrijwilligerswerk
- Activiteiten en cursussen op wijkcentra (focus op ontmoeting, beweging en gezonde leefstijl)
- Maaltijden: samen eten (in wijkcentra) en korting op maaltijden met Amstelveenpas
- Welzijn in de wijk (wijkcoach)/Welzijn op Recept
- Lief & Leedstraten
- Activiteiten in de wijk
- GGZ Inloop
- Open Inloopgroepen

Kwaliteit van leven

Ik geniet van mijn leven

- Vrijwilligerswerk
- Activiteiten en cursussen op wijkcentra (focus op ontmoeting, beweging en gezonde leefstijl)
- Welzijn in de wijk (wijkcoach)/Welzijn op Recept
- Open Inloopgroepen (sociale en lichamelijke beperkingen)
- Odensehuis Amstelveen (zonder indicatie)
- Ontmoetingsgroepen/dagbesteding (WMO/Wlz)
- Vergeten Talent (DemenTalent)

Zingeving

Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst

- Vrijwilligerswerk
- Activiteiten en cursussen op wijkcentra (focus op ontmoeting, beweging en gezonde leefstijl)
- Maatschappelijk werk (kortdurende ondersteuning)
- Ouderenadvies (welzijn, welbevinden, wonen, zorg en voorzieningen)
- Training Verlies & Verdriet



ZINGEVING

Contactgegevens Amstelveen

AFDELINGEN & DIENSTEN

Maatschappelijk werk & Ouderenadvies

020-5430440, team.amstelveen@participe.nu

Individuele Begeleiding (WMO)

individuelebegeleiding@participe.nu

Wijkcoaches

wijkcoach.amstelveen@participe.nu

Financieel Café

FcAmstelveen@participe.nu

GGZ-inloop

ggzinloopamstelveen@participe.nu

Open Inloopgroepen

openinloop@participe.nu

Persoonsalarmering

020-5430452, alarmering@participe.nu

Cursusbureau

020-5430441, cursus@participe.nu

Thema Dementie:

Odensehuis Amstelveen

020-4412401, odensehuis@participe.nu

Ontmoetingsgroepen Amstelveen (WMO dagbesteding)

020-4534887, ontmoetingsgroepamstelveen@participe.nu

Vergeten Talent (DemenTalent)

06-18647734, dementalent@participe.nu



Dr. Willem Dreesweg 2
1185 VB Amstelveen

020-5430430, info.amstelland@participe.nu

www.participe-amstelland.nu

WIJKCENTRA IN AMSTELVEEN

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1

020-6453945, alleman@participe.nu

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140

020-6471509, bolder@participe.nu

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174

020-6407171, dignahof@participe.nu

Wijkcentrum Kastanjelaan, Kastanjelaan 21

020-6403251, kastanjelaan@participe.nu

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3

020-6438015, demeent@participe.nu

Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willen. Dreesweg 155,

020-6404801, middenhof@participe.nu

Wijkcentrum MOC, Lindenlaan 75

020-6430453, moc@participe.nu

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1

020-6458141, pluspunt@participe.nu

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3

020-6434444, westend@participe.nu

SPREKUREN IN AMSTELVEEN

www.participe-amstelland.nu/spreekuren