

# Proces Welzijn op Recept / Amstelland Zorg

Welzijn op Recept is een interventie waarbij zorgverleners uit de eerstelijnszorg mensen met psychosociale problemen doorverwijzen naar een welzijnscoach. Het doel hiervan is het welbevinden/welzijn van de inwoner te verbeteren door het hervinden van zingeving, het versterken van sociale contacten, activering en het verbeteren van het kwaliteit van het leven.

## 01. Introductie

01. Tijdens sociaal medisch overleg bepalen welke patienten er in aanmerking komen

---

02. Praktijkassistent plant voor patiënt een (ruimere) afspraak in n.a.v uitkomst triage en/of consult frequentie

---

03. Positieve Gezondheid: voer het andere gesprek (signalering en dialoog). Declaratie prestatiecode 31428

---

04. Bespreek zonodig de oplossing in de vorm van welzijnsinterventie | aan de hand van het spinnenweb

---

05. Vraag de patiënt toestemming om contactgegevens door te mogen geven aan de wijk-/ welzijnscoach

---

06. Informeer de patiënt dat de wijk-/ welzijnscoach contact opneemt om een afspraak te maken en geef een folder mee over Welzijn op Recept.

## 02. Doorverwijzen

07. Registreer de WoR-verwijzing in het HIS - ICPC Z68 (registratie)

---

08. Maak de verwijzing naar Welzijn via beveiligde mail:

team.aalsmeer@participe.nu | team.amstelveen@participe.nu | info@uithoornvoorelkaar.nu | team.ouder-amstel@participe.nu

Of via Zorgdomein

t.a.v. de samenwerkende wijk-/ welzijnscoach

---

## 03. Uitvoering

09. Startgesprek: de wijk- / welzijnscoach neemt contact op met de patiënt na ontvangst van de verwijzing

---

10. Afstemming en/of terugkoppeling tussen wijk-/ welzijnscoach en HA/POH na de intake en na 3 maanden:

Via beveiligde mail

Via Zorgdomein

Tijdens periodiek Sociaal Medisch overleg

# Doelgroep

## Mensen met psychologische klachten zoals;

Eenzaamheid / somberheid  
Beperkt netwerk  
Angst  
Gebrek aan zingeving / dagbesteding

## Mensen met lichte psychische klachten zoals;

Slaapproblemen  
Ongezonde leefstijl  
Belastende omstandigheden  
Psychiatrisch stabiel en behandeld

## Mensen met frequent huisarts bezoeken, zoals;

Wisselende klachten  
Chronische lichamelijke ziekten  
Onverklaarbare ziekten

## Uitkomsten regionale samenwerking Doelmatigheid & Efficiency

---

### / Deskundigheidsbevordering

#### **Gemeenschappelijk basis, gevormd door:**

Basiscursus Positieve Gezondheid  
Basiscursus Welzijn op Recept  
Maatwerk scholingen - naar behoefte in de wijk

**Actieve leergemeenschap** | Bewuste aandacht voor samenwerking en delen van mooie gesprekken en uitkomsten.

#### **Periodiek sociaal medisch overleg** |

Ontwikkelingswens

---

### / Financiering

**Regionale financiering** | inzet mensen en middelen voor de ontwikkeling en implementatie begeleiding vanuit de regio organisatie

**Afspraken tussen Gemeenten en Zorg & Zekerheid** | Duidelijkheid wie wat betaalt.

### / Registratie & monitoring

#### **Regionale afspraken** |

Registratie welzijnsrecept in HIS (ICPC Z68)  
Registratie andere gesprek (31428)

#### **Eenduidige registratie wijze binnen Participe**

Ontwikkeling dashboard

### / Communicatie

**Regionale afspraken** | overdracht naar zorg en welzijn professionals

**Inwoner communicatie** | Gezamenlijke boodschap over Positieve Gezondheid en Welzijn op Recept.

Folders patiëntcommunicatie

**Ontmoet Elza** | Gericht op professionals en inwoners Amstelland