

Zorgprogramma Orthopedie

1^e scholingsavond
Artrose heup / knie

Arie van der Zwaard
Anja van 't Schip

Amstelland **Zorg**
Zorg **en Zekerheid**

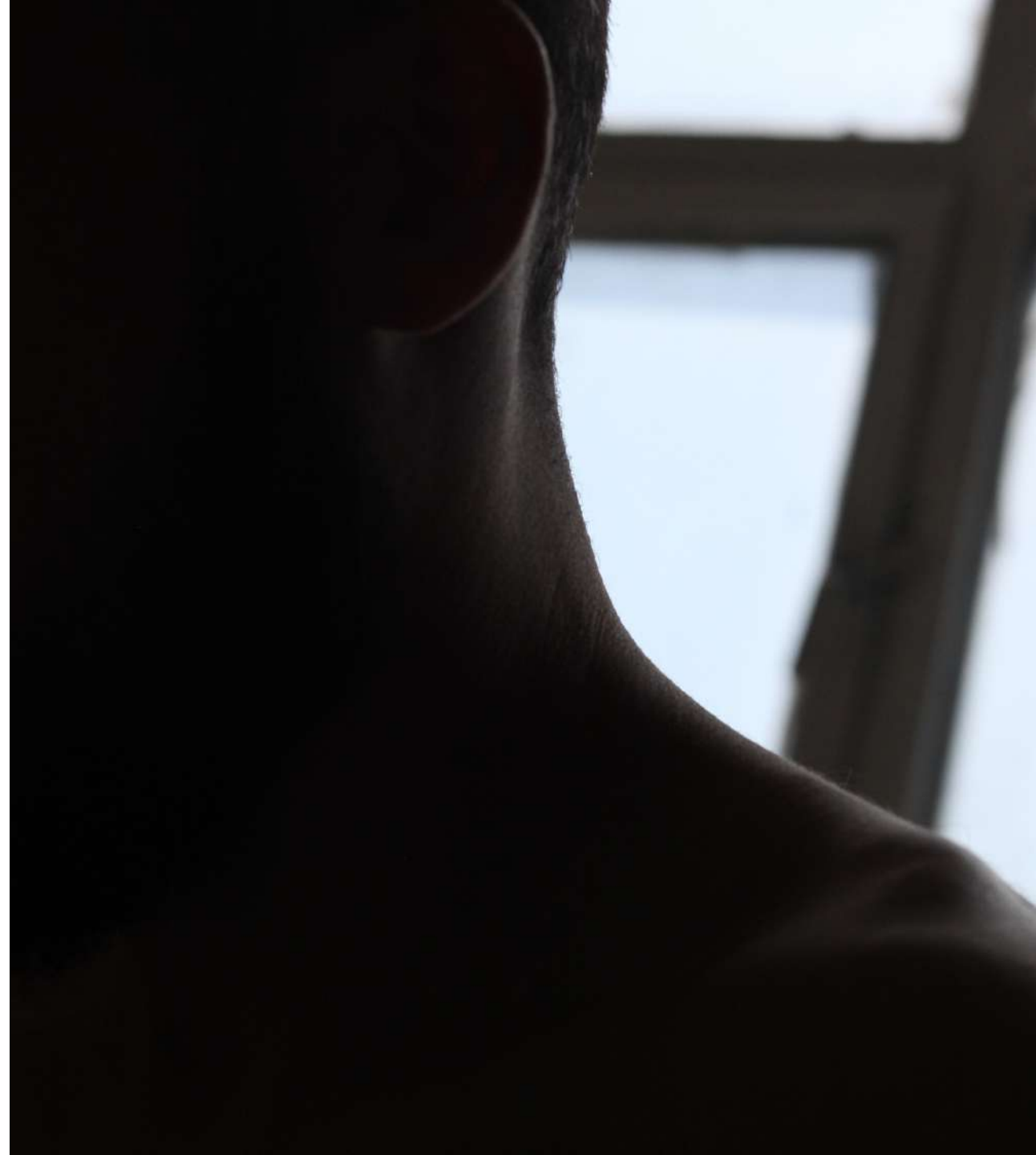
Samenvatting DTO: wat niet?

Aanbeveling NHG-standaard 2016

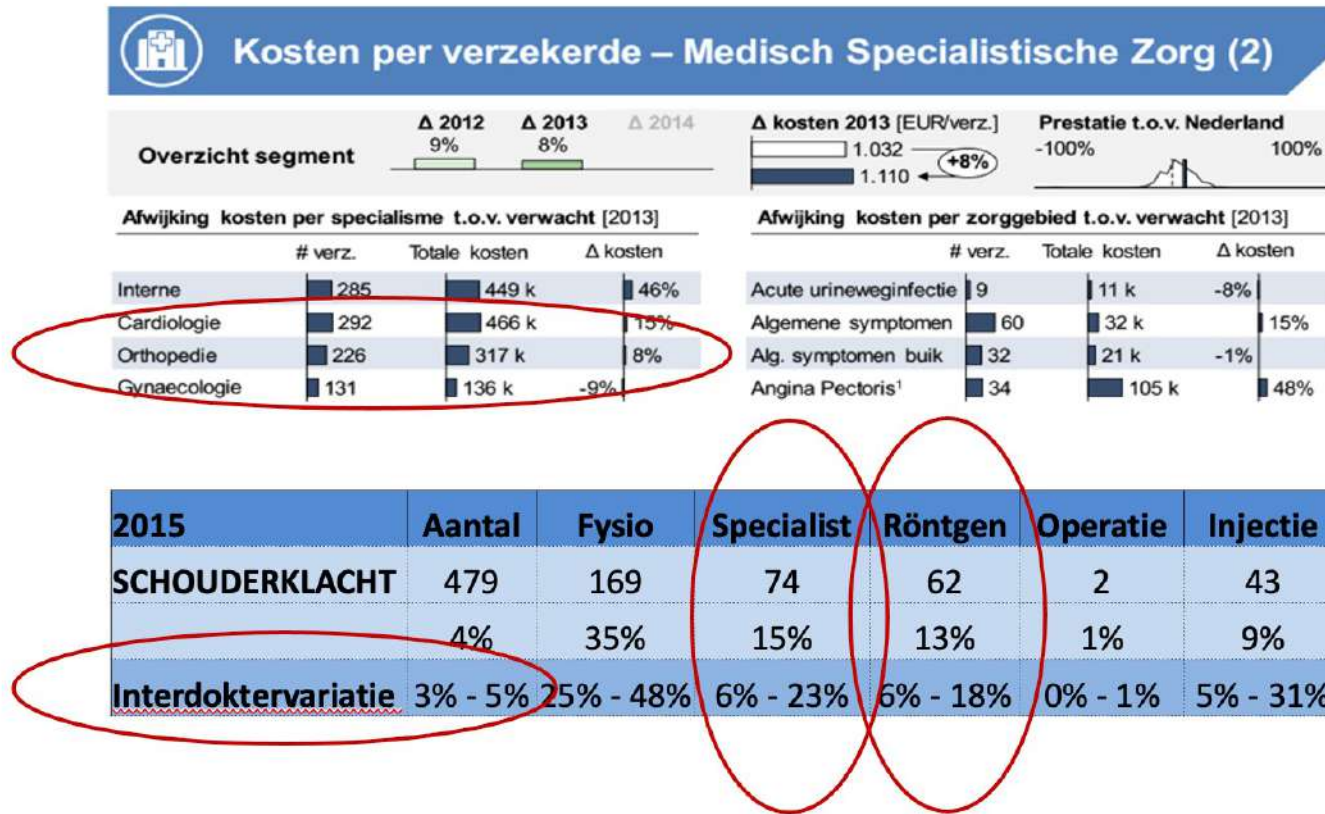
- Bij niet-traumatische knieklachten geen aanvullende beeldvormende diagnostiek aanvragen.
- De relatie tussen afwijkingen gevonden bij beeldvormend onderzoek en de klachten van de patiënt vaak onduidelijk is.

Samenvatting DTO: wat wel!

*Anamnese + klinisch onderzoek =
diagnose*



Tijdslijn programma orthopedie nul meting



The carbohydrate-insulin model: a physiological perspective on the obesity pandemic

Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



Doelstelling zorgprogramma Orthopedie

Zinnige en zuinige zorg in de eerste lijn

- De juiste zorg op de juiste plek

Een afgeleide hiervan;

- Verbetering afstemming zorgverleners eerste lijn
- Minder medisch specialistische diagnostiek
- Minder verwijzing naar de tweede lijn

Uitgangspunten zorgprogramma Orthopedie

- **Inicidentie:** verschilt weinig
- **Interdoktervariatie:** hoe doe je het nu?
- **Evidentie:** van weefsel georiënteerde werkwijze naar meer functie georiënteerde werkwijze
- **Juiste zorg op de juiste plek:** matched care principe

Grondslag van zorgprogramma orthopedie

- De patiënt staat centraal
- De meest recente evidentie
- Per lichaamsregio patiëntprofielen
- Per profiel formulering zorgtaken
- Deze zorgtaken worden multidisciplinair vormgegeven.

Inhoud van het programma

- Stroomdiagram zorgprogramma orthopedie (primaire routing).

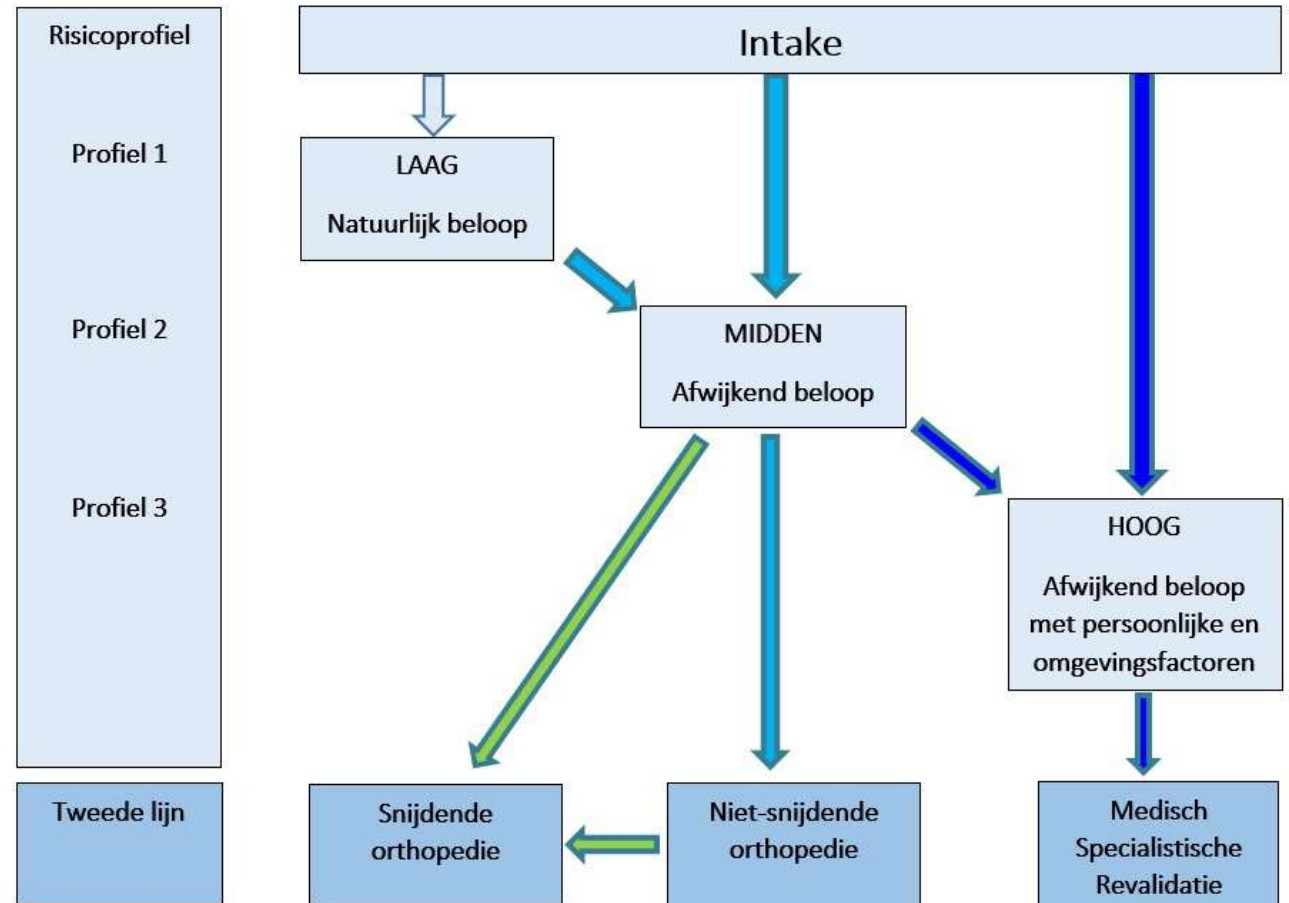


Benadering vanuit weefsel- en functieprobleem

Benadering vanuit weefselprobleem

Benadering vanuit functieprobleem

Stroomdiagram Zorgprogramma Orthopedie (primaire routing)

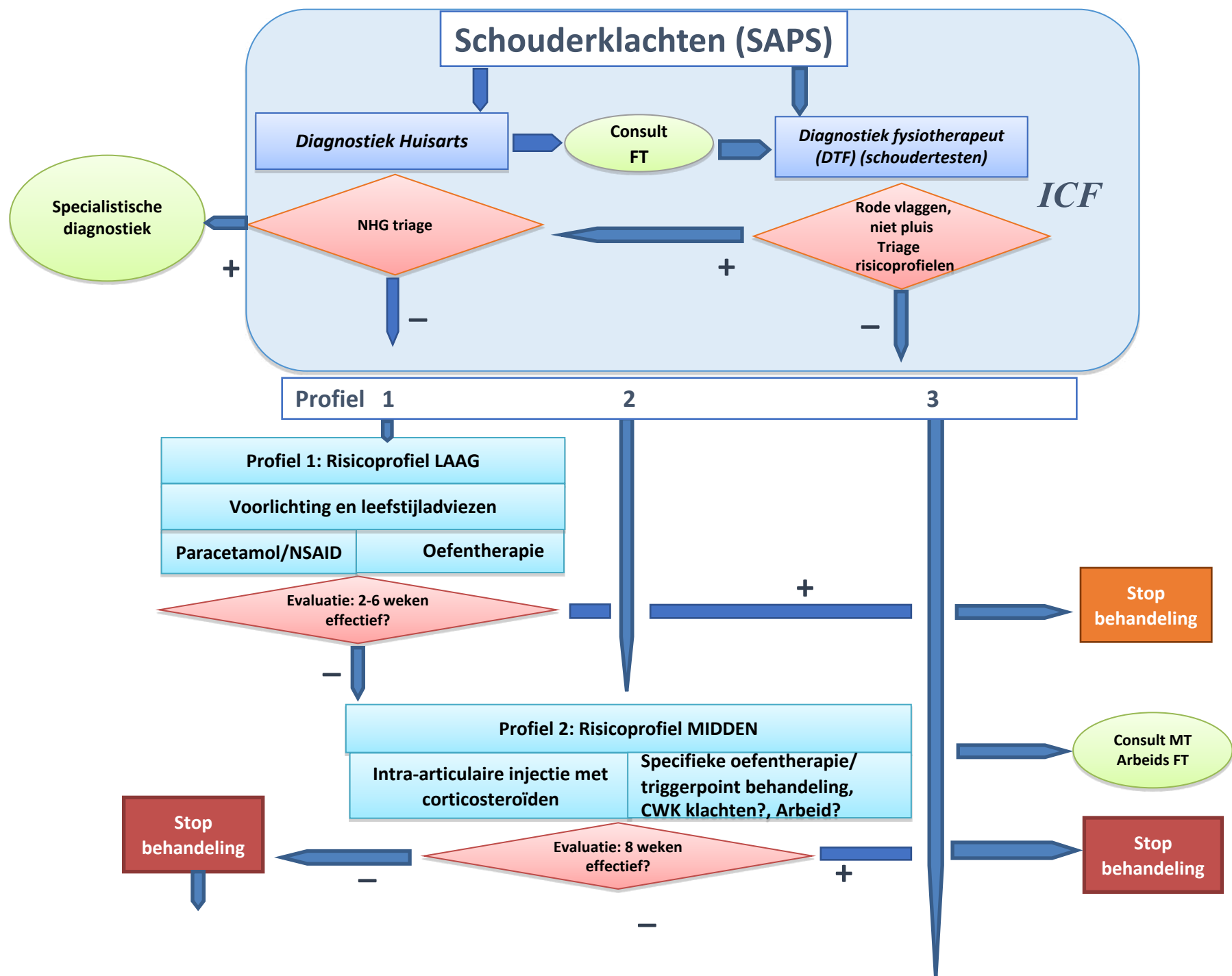


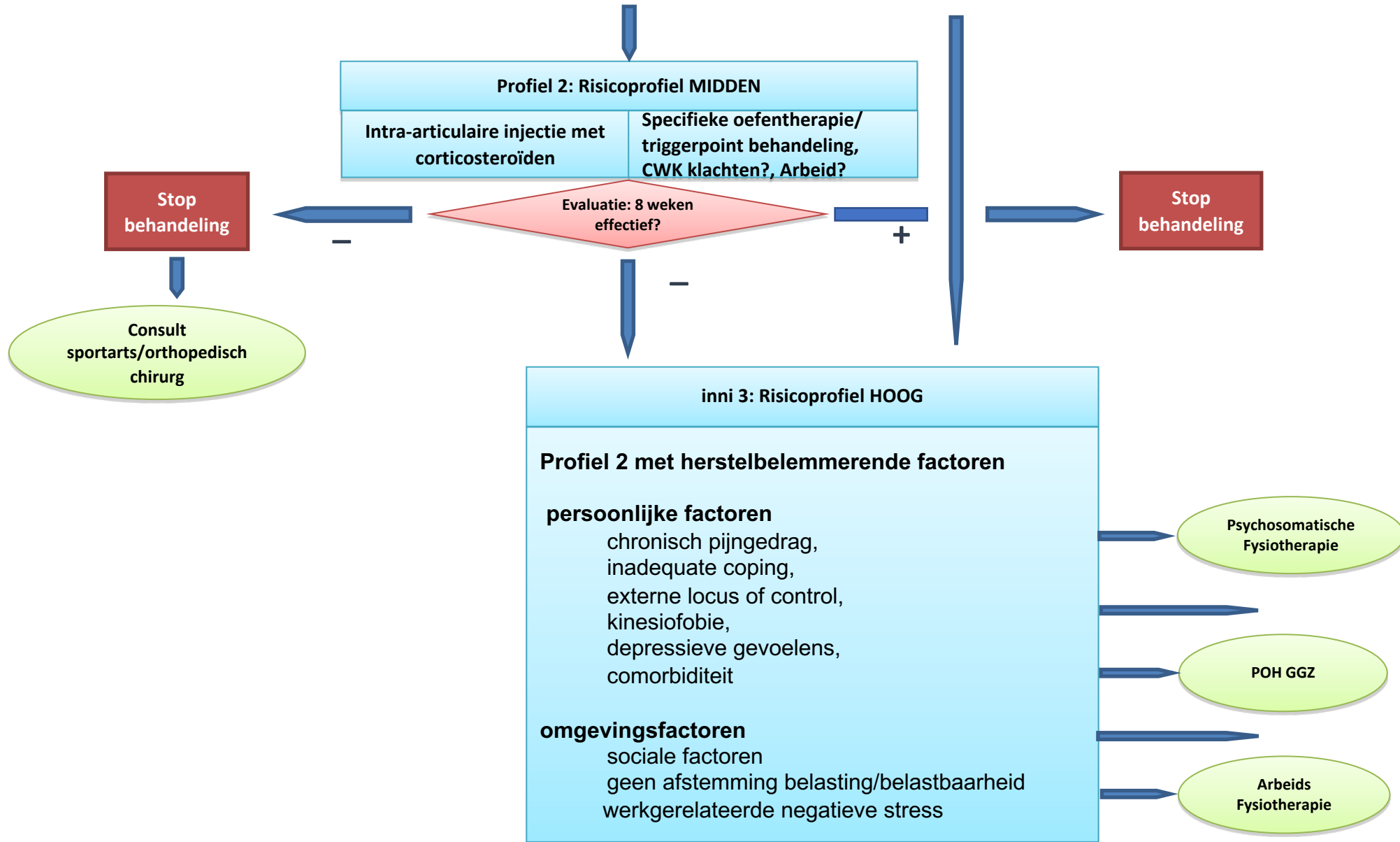
Inhoud van het programma

	Risicoprofiel	Kenmerken	Interventies	Zorgverlener
1	LAAG Natuurlijk beloop	• Normaal beloop • Binnen 0-3 weken toenemende activiteiten en afname participatieproblemen mede dankzij afstemming belasting/belastbaarheid	- Voorlichting - Pijnstilling - Oefentherapie advies	HA - Fysio HA Fysio
2	MIDDEN Afwijkend beloop	• In 3 weken toenemende beperking van activiteiten en toenemende participatieproblemen • Recidief klacht of sluimerende klachten met af en toe een 'opstoot' • <u>Zonder psychosociale factoren</u>: adequaat gedrag, goede interne locus of control,	- Voorlichting - Pijnstilling - Injectie - Specifieke Oefentherapie	HA - Fysio HA HA Fysio Specialisatie - Fysio

Inhoud van het programma

3	HOOG Afwijkend beloop met persoonlijke en omgevingsfactoren	• Profiel 2 met <u>herstelbelemmerende</u> factoren: • persoonlijke factoren ○ chronisch pijngedrag, ○ inadequate coping, ○ externe locus of control, ○ <u>kinesiofobie</u>, ○ depressieve gevoelens, ○ <u>comorbiditeit</u> • omgevingsfactoren ○ sociale factoren ○ geen afstemming belasting/belastbaarheid ○ <u>werkgerelateerde negatieve stress</u>	- Voorlichting - Pijnstilling - Specifieke Oefentherapie - - - -	HA - Fysio HA Fysio Fysio-specialist PSF , POH- GGZ Psycholoog POH- <u>somatiek</u> Maatschappelijk werk/WMO arbeid Fysio Psycholoog
	Specifieke klachten			





Inhoud van het programma

- Stroomdiagram zorgprogramma orthopedie (primaire routing).

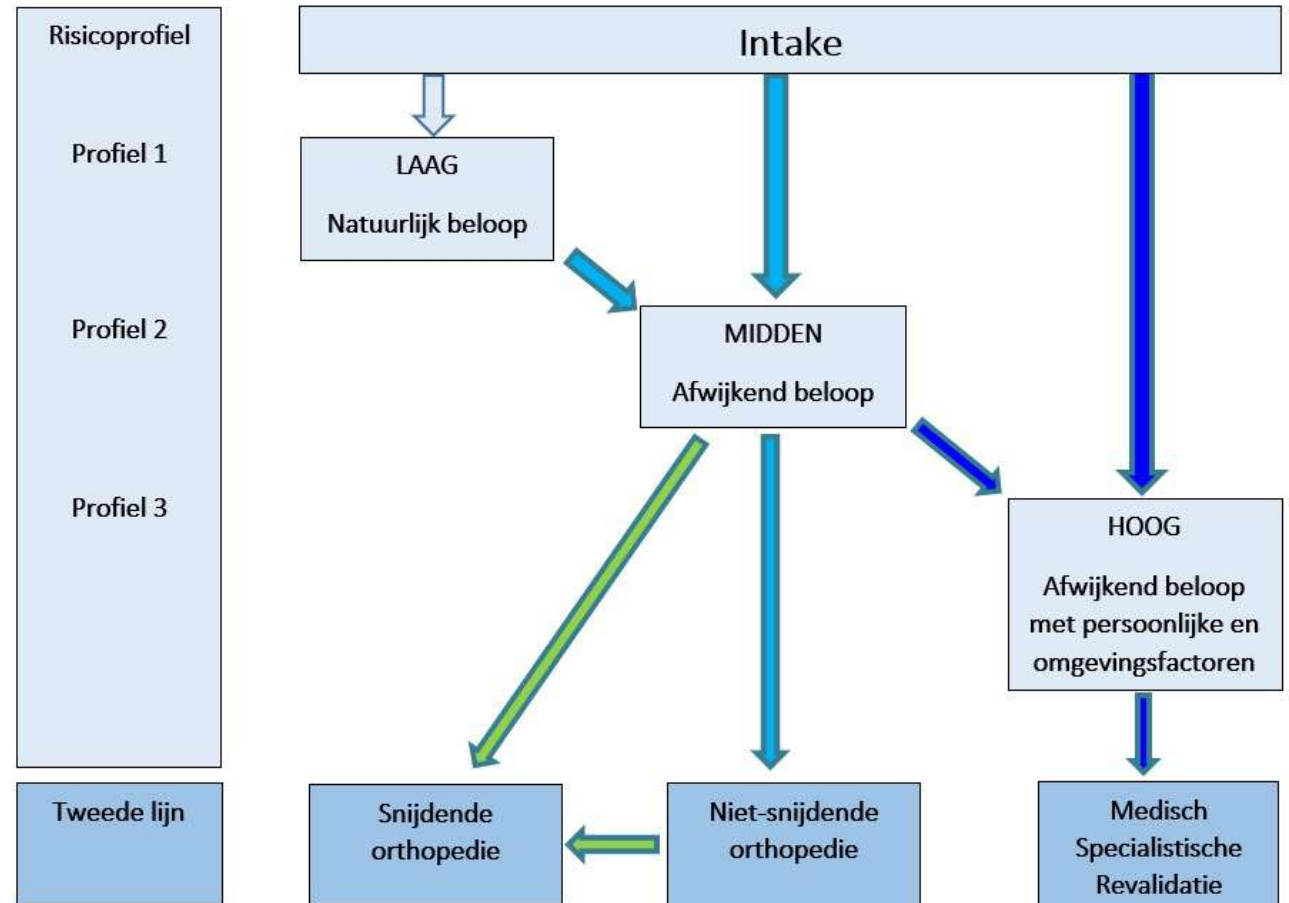


Benadering vanuit weefsel- en functieprobleem

Benadering vanuit weefselprobleem

Benadering vanuit functieprobleem

Stroomdiagram Zorgprogramma Orthopedie (primaire routing)



Inhoud van het programma

	Snijdende orthopedie	o Indicatie voor chirurgische ingreep	Orthopedisch onderzoek Beeldvormende diagnostiek Lokale diagnostiek	
	Niet-snijdende orthopedie (sportgeneeskunde)	o Indicatie voor beperkte bewegingsfunctie bij ADL, arbeid of sport; anders dan verwacht of gewenst	Orthopedisch onderzoek Beeldvormende diagnostiek Functiediagnostiek onder echo Spierkrachtmeting Biomechanische analyse (o.a. loopanalyse) Ketendiagnostiek	
	Medisch Specialistische Revalidatie	- o Wijdverbreid klachtenbeeld over meerdere locaties - o Persisterend klachtenbeeld	Multidisciplinaire Diagnostische Straat	<u>Belife</u>

Verwijzing tweede lijn

	Sportarts	Orthopeed
Oriëntatie	Weefsel/Functie Belasting/belastbaarheid	Weefsel
Aandachtsgebied	Niet-snijdende Orthopedie	Snijdende Orthopedie
Diagnostiek	Beeldvormende Diagnostiek Functiediagnostiek onder echo Ketendiagnostiek	Beeldvormende Diagnostiek Lokale diagnostiek
Behandeling	Laag-complexe zorg Advies specifieke training Injectietherapie	Hoog-complexe zorg Injectietherapie Operatie

Verwijzing tweede lijn

Medische specialistische revalidatie (MSR)

- Behandeling door een multidisciplinair team
- Onder leiding van een revalidatiearts
- Specifiek op patiënt afgestemde behandeling.
- Doel is optimaal herstel, zelfredzaamheid en weer deelnemen aan de maatschappij.

Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



Patiënt gebonden doelen

- Zinnige zorg op basis van evidentie
- Korte lijnen tussen zorgverleners
- Patiënt profielen als basis voor matched care
- Tevredenheid patiënt!

Patiënt gebonden resultaten (1/2)

- Patiënt profielen als basis voor matched care blijkt werkzaam

	patiënt	zitting	NPRS_T0	NPRS_TE	PSK_T0	PSK_TE
CWK specifiek Profiel 1	3	4,0	4,3	0,0	57,3	0,0
CWK specifiek Profiel 2	84	8,0	6,3	1,3	147,3	17,3
CWK specifiek Profiel 3	23	15,7	6,3	3,7	180,3	68,3

	patiënt	zitting	NPRS_T0	NPRS_TE	PSK_T0	PSK_TE
Schouder SAPS Profiel 1	16	5,9	5,3	1,3	122,9	29,4
Schouder SAPS Profiel 2	104	9,9	5,5	1,6	186,1	32,7
Schouder SAPS Profiel 3	28	10,9	6,9	3,8	187,0	102,0

Patiënt gebonden resultaten (2/2)

- Patiënt profielen als basis voor matched care blijkt werkzaam

	patiënt	zitting	NPRS_TO	NPRS_TE	PSK_TO	PSK_TE
CWK specifiek Profiel 1	3	4,0	4,3	0,0	57,3	0,0
CWK specifiek Profiel 2	84	8,0	6,3	1,3	147,3	17,3
CWK specifiek Profiel 3	23	15,7	6,3	3,7	180,3	68,3

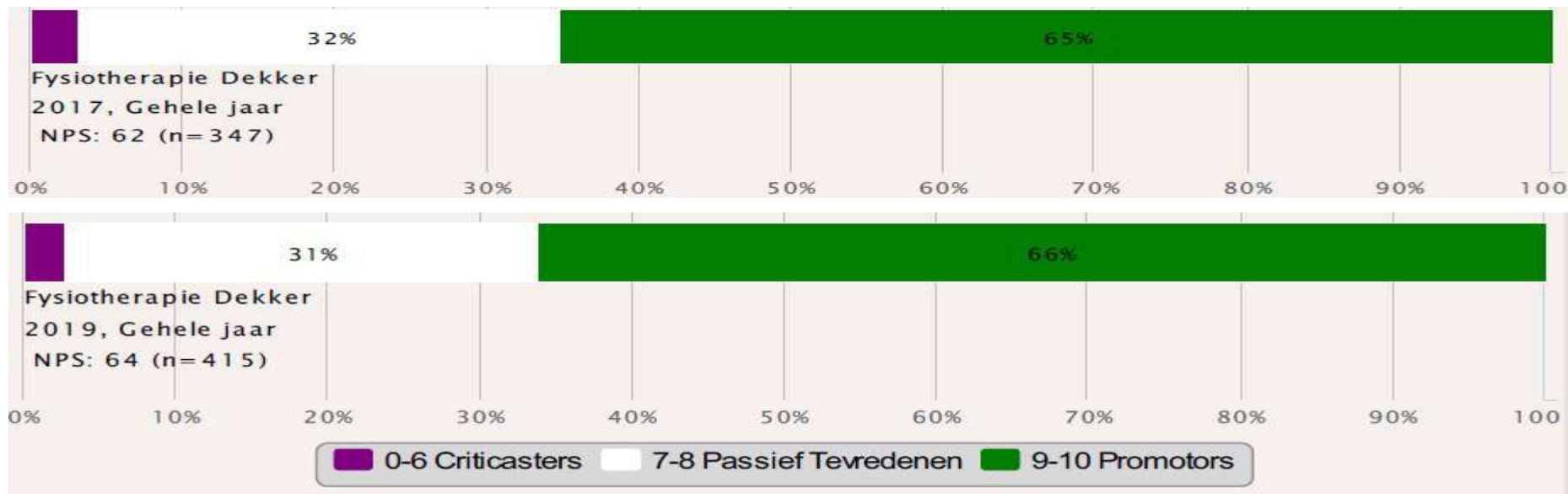
	patiënt	zitting	NPRS_TO	NPRS_TE	PSK_TO	PSK_TE
Schouder SAPS Profiel 1	16	5,9	5,3	1,3	122,9	29,4
Schouder SAPS Profiel 2	104	9,9	5,5	1,6	186,1	32,7
Schouder SAPS Profiel 3	28	10,9	6,9	3,8	187,0	102,0

Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



Patiënt gebonden resultaten

- Patiënttevredenheid is hoog



Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



Verzekeraar gebonden doelen

Afname van zorgkosten door:

- Minder verwijzingen naar tweedelijns specialistische diagnostiek.
- Minder verwijzingen naar de medisch specialist in de tweede lijn

Het ongeveer gelijk blijven van de fysiotherapeutische zorgkosten per patiënt binnen de aanvullende verzekering.

Zorgkosten ontwikkeling orthopedie

MARNE

Jaar	Specialisme	Aantal patiënten praktijk	Verwacht aantal patiënten	Vershil praktijk t.o.v. verwacht
2015	Orthopedie	491	359	37%
2016	Orthopedie	592	529	12%
2017	Orthopedie	269	223	21%
2018	Orthopedie	400	366	9%
2019	Orthopedie	582	502	16%

KOSTEN per patient initieel 2019	
- 148	x
- 43	x
- 112	x
- 122	x
	x
- 11	x
- 34	x
- 14	x

BANKRAS

Jaar	Specialisme	Aantal patiënten praktijk	Verwacht aantal patiënten	Vershil praktijk t.o.v. verwacht
2015	Orthopedie	275	238	15%
2016	Orthopedie	292	254	15%
2017	Orthopedie	284	255	11%
2018	Orthopedie	263	257	2%
2019	Orthopedie	283	257	10%

kosten besparing van Bankras en Marne

aantal ingeschrevenen	19000
-----------------------	-------

aantal ingeschrevene Amstelland	152000
---------------------------------	--------

kosten besparing voor Amstelland

Zorgkosten ontwikkeling radiologie

MARNE

Jaar	Specialisme	Aantal patiënten praktijk	Verwacht aantal patiënten	Vershil praktijk t.o.v. verwacht
2015	Radiologie	1.636	1.229	33%
2016	Radiologie	1.966	1.702	16%
2017	Radiologie	964	718	34%
2018	Radiologie	1.178	1.175	0%
2019	Radiologie	1.444	1.620	-11%

KOSTEN per patient initieel 2019	
----------------------------------	--

- 346 €
11 €
-387 €
- 635 €

BANKRAS

Jaar	Specialisme	Aantal patiënten praktijk	Verwacht aantal patiënten	Vershil praktijk t.o.v. verwacht
2015	Radiologie	982	825	19%
2016	Radiologie	1.072	819	31%
2017	Radiologie	939	831	13%
2018	Radiologie	775	829	-7%
2019	Radiologie	669	830	-19%

127 €
- 57 €
- 198 €
- 257 €

kosten besparing van Bankras en Marne

aantal ingeschrevenen 19000

aantal ingeschrevene Amstelland 152000

kosten besparing voor Amstelland

Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



Zorgverlener gebonden doelen

Samenwerking van zorgverleners

Functie gaat voor functionaris

- Zorgtaken staan centraal
- Zorgverleners stemmen onderling af wie welk deel van de zorgtaken uitvoert

MDO bij complexe aandoeningen of afwijkend beloop.

Daling variantie van zorgverlening

Zorgverlener resultaten

Korte lijnen van samenwerkende zorgverleners

- Het leren spreken van elkaars taal

Huisartsen: grotere bewustwording bij beslismoment verwijzing naar 2^e lijn.

Fysiotherapeuten: bewuster van het indelen van zorgzwaarte

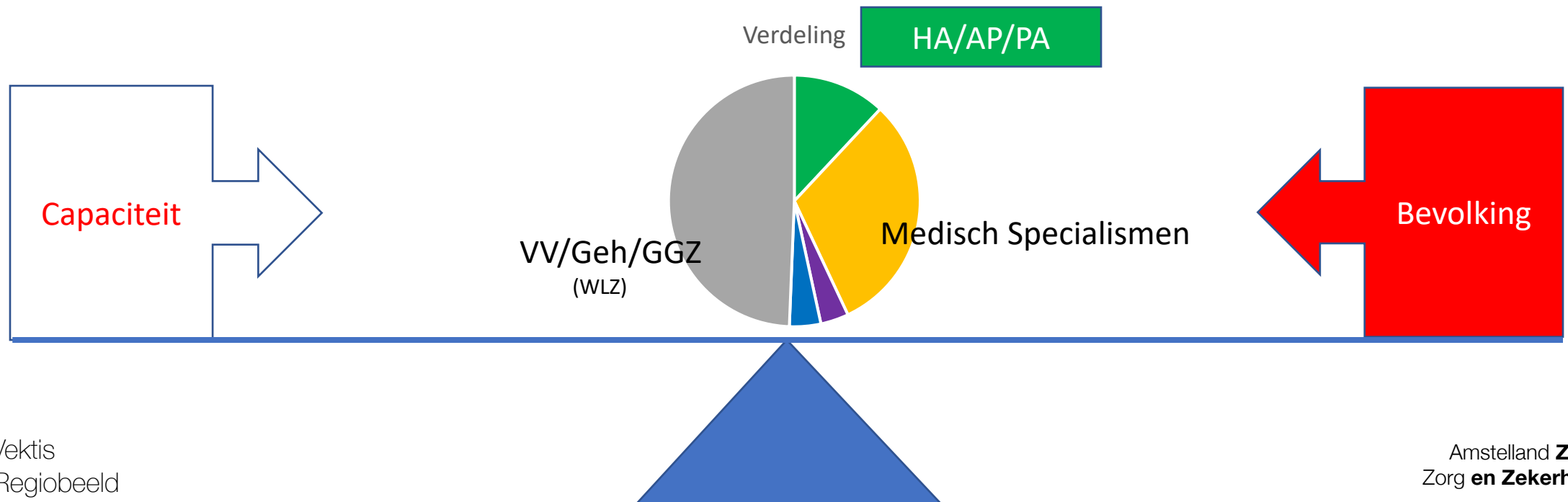
MDO bij complexe aandoeningen of een afwijkend beloop is niet structureel georganiseerd.

Maatschappelijk vraagstuk

Maatschappelijk vraagstuk – de balans tussen zorgvraag, capaciteit en kosten?

* De huidige totale zorgkosten ZVW (Basis) + WLZ in Regio Amstelland circa €675 mln per jaar*

** De totale zorgkosten tot en met 2040 stijgen met circa 100% (zonder beleidswijzigingen excl. covid)



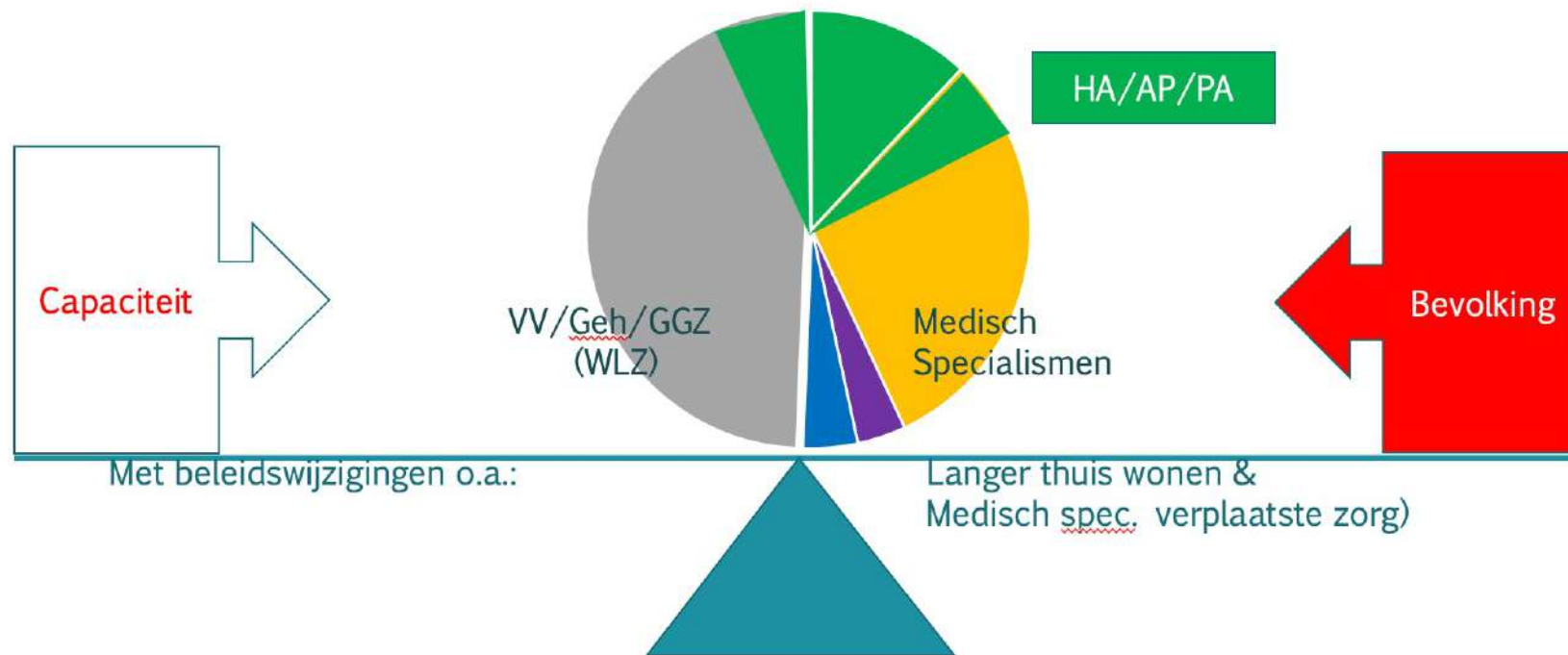
* Bron Vektis

** Bron Regiobeeld

Maatschappelijk vraagstuk – de balans tussen zorgvraag, capaciteit en kosten?

* De huidige totale zorgkosten ZVW (Basis) + WLZ in Regio Amstelland circa €675 mln per jaar*

** De totale zorgkosten tot en met 2040 stijgen met circa 100% (zonder beleidswijzigingen excl. covid)



* Bron Vektis

** Bron Regiobeeld

Doelstelling van zorgprogramma Orthopedie is *Quadruple Aim*



aantal contactmomenten met huisarts vanwege verschillende aandoeningen in 2016

	Aalsmeer	
chronische aandoeningen	1789	35,2%
aandoeningen bewegingsapparaat	977	19,2%
infectieziekten	921	18,1%
psychische en sociale problemen	749	14,7%
acute letsels	344	6,8%
vruchtbaarheid en geboorte	180	3,5%
cardiovasculair risico management	118	2,3%
	5078	100,0%

Oplossingen binnen de samenwerking?

- Spreekuur huidige stijl
- Spreekuur met versnelde ondersteuning door fysio
- Spreekuur houding / beweegapparaat in huisartsenpraktijk door fysio

Tot slot

- Persoonsgerichte zorg vraagt om matched care in plaats van stepped-care
- Afstemming van zorg vraagt om onderling vertrouwen. Dat lukt bij bereidheid tot openheid naar binnen en algemene cijfers naar buiten.
- De paradigmashift van weefsel georiënteerd naar functie georiënteerd vraagt om aanpassing van diagnostiek en interventie strategieën.