

Samenwerkingsafspraken  
huisartsen en specialist ouderen  
regio Amstelland

## Organisaties:

- Amstelring
- Brentano
- Stichting Amstelland Zorg
- Zonnehuisgroep

Versie en datum	Wijziging	Status	Verspreid
V1.0 18-11-2021		Vastgesteld	Bestuurlijk Overleg Alliantie
V1.3 21-03-2022	Contactgegevens en inhoudelijke toevoegingen	Vastgesteld	<ul style="list-style-type: none"><li>• de website Amstellandzorg.nl</li><li>• nieuwsbrief HCA en StAZ</li><li>• intern binnen de VVT instellingen</li></ul>

Samenwerking huisartsen en specialist ouderen regio Amstelland v1.3

Wijzigingen document: via Elianne Vink, programmamanager Ouderen Stichting Amstelland Zorg  
[e.vink@amstellandzorg.nl](mailto:e.vink@amstellandzorg.nl)

## Inhoudsopgave

Aanleiding .....	4
Wanneer zet de huisarts de SOG in.....	4
Multimorbiditeit .....	4
Cognitie .....	4
Polyfarmacie.....	5
Somatiek .....	5
Huisvesting.....	5
Juridisch .....	5
Inhoudelijk samenwerking.....	6
Consultatie .....	6
GPO (Geriatrisch Periodiek Overleg) .....	7
Spreekuur SOG in huisartsenpraktijk.....	7
Contactgegevens.....	8
Amstelveen.....	8
Uithoorn.....	8
Aalsmeer .....	9
Ouderkerk a/d Amstel.....	9

## Aanleiding

Zowel de huisarts als de specialist ouderengeneeskunde (SOG) houden zich bezig met de zorg voor ouderen, beiden met hun eigen expertise. De huisarts is goed in continue zorg voor chronische en acute ziekten, kent de context van de patiënt. De SOG heeft ervaring met complexe problematiek en pro-actief multidisciplinair werken.

Doordat ouderen steeds langer thuis blijven wonen is het van belang deze samenwerking nog meer te versterken en te ondersteunen. Met betere onderlinge afstemming van taken en samenwerkingsafspraken kunnen we efficiëntere en kwalitatief betere zorg aan onze oudere patiënten leveren. Het doel is elkaar aanvullen waar nodig en voorkomen dat er dubbel werk gedaan wordt, waarbij we voor de hele regio Amstelland heldere samenwerkingsafspraken hebben tussen huisartsen van de HCA en de SOG's van Zonnehuisgroep, Brentano en Amstelring.

## Wanneer zet de huisarts de SOG in

### Multimorbiditeit

- Probleemanalyse bij multimorbiditeit
- Zorgdiagnostiek: welke zorg heeft patiënt nodig
- Plaatsingsproblematiek: acuut en niet-acute opnames, advies over zorg of opname

### Cognitie

- Dementie, geheugenproblemen, wanen, hallucinaties en verwardheid
- Apathie en depressie, stemmingsstoornissen in het algemeen
- Probleemgedrag
- Agitatie, achterdocht of afwerend gedrag

### Prognostiek en laatste levensfase:

- Palliatieve/terminale zorg. Levenseinde problematiek, zoals palliatieve sedatie, beslissingen rond het levenseinde, existentiële problematiek, second opinion bij onduidelijke euthanasievragen
- Advanced care planning
- Vragen over medische beslissingen bij wilsonbekwaamheid of verminderd ziekte-inzicht Geriatrisch screening, waar alle hier genoemde dimensies in kaart gebracht worden (SAMP-C).

### **Polyfarmacie**

- Advies over medisch beleid en over intentie van behandeling en medicatiebeleid

### **Frailty problematiek**

- meerdere chronische ziekten die invloed op elkaar hebben

### **Somatiek**

- Late gevolgen van het CVA (waaronder de „onzichtbare” gevolgen)
- Advies over somatische of psychogeriatrische indicatie
- Chronische progressieve neurologische aandoeningen (MS, M.Parkinson, MSRA, Lewy BD, eigenlijk bij alle progressieve NAH).
- Vallen en valgevolgen, Mobiliteitsproblemen en verminderde zelfredzaamheid

### **Huisvesting**

- Zorgproblemen, vragen over mogelijke andere huisvesting, tijdelijke opvang of dagbesteding. Nazorg na ziekenhuis- of verpleeghuisopname

### **Juridisch**

- Advies bij juridische en wettelijke kaders van WGBO en WZD; ondersteuning van autonomie bij wilsonbekwaamheid
- Beoordeling i.h.k.v. de Wet Zorg & Dwang (werkwijze valt buiten de beschrijving in dit document). Afspraken over de RM-procedure binnen de WZD staan in het document proces RM huisartsen.

## Inhoudelijke samenwerking

Op dit moment is de capaciteit van de SOG beperkt en de wensen tot verder samenwerking groot. Afgesproken is dat de prioriteit van de SOG ligt bij de GPO's en de consulten.

### Consultatie

Bij ouderen met complexe problematiek kan de huisarts de SOG in consult vragen. Dit betreft thuiswonende ouderen, maar ook ouderen die verblijven op een tijdelijke EersteLijns Verblijf laag-bed (ELV laag) en bij ouderen die in een instelling wonen die onder de huisartsenzorg vallen (WLZ zonder behandeling).

De huisarts verstuurt een verwijsbrief via Zorgdomein (bij verwijzing naar Zonnehuis) of via beveiligde mail. Desgewenst licht de huisarts de verwijzing telefonisch toe. De SOG streeft ernaar om het consult binnen 2 weken na verwijzing uit te voeren.

Lab aanvragen:

- Bij het aanvragen van een consult bij dementie wordt altijd een lab aangevraagd volgens de NHG lijst
- Bij andere consulten wordt tussen de huisarts en de SOG overlegd of een lab nodig is, of er een recent lab gedaan is en of deze voldoende is.

De SOG gaat (meestal) op huisbezoek, spreekt de patiënt en mantelzorger, doet een uitgebreide probleemanalyse volgens het SAMPC-model. Hij/zij koppelt de bevindingen mondeling en schriftelijk terug aan de huisarts, stelt zo nodig/mogelijk een zorgbehandelplan op, en maakt eventueel vervolgspraken. Een telefonisch consult is ook mogelijk waarin de huisarts kort een advies aan de SOG vraagt.

Een consultatie kan eenmalig zijn, met een advies aan de huisarts, zodat de huisarts zelf weer verder kan met de patiënt. Bij complexe problematiek kan de SOG (tijdelijk) medebehandelaar worden, bijvoorbeeld bij ernstige gedragsproblemen bij cognitieve stoornis. Ten derde is het theoretisch mogelijk dat de SOG het hoofdbehandelaarschap van de huisarts overneemt. Echter, de SOG mag in de eerstelijns (nog) geen medicatie voorschrijven en kan geen 24 uren dekking leveren. Daardoor is het op dit moment niet mogelijk dat de SOG hoofdbehandelaar is voor thuiswonende ouderen. Uiteraard gaat de keus over het vervolgbeleid na consultatie in goed overleg tussen SOG en huisarts.

### **GPO (Geriatrisch Periodiek Overleg)**

In de Wijk Samenwerkings Verbanden (WSV's) worden GPO's georganiseerd waarin complexe problematiek bij (kwetsbare) thuiswonende ouderen worden besproken. Coördinatie vindt plaats vanuit de huisartsenpraktijk, meestal door de POH-ouderen. Deelnemers zijn o.a. huisarts, SOG, wijkverpleegkundige, casemanager dementie, ouderenadviseurs, POH's, en op uitnodiging overige hulpverleners uit GGZ, paramedie of welzijnsdomein. De frequentie van de GPO kan per WSV verschillen. Waar de ene elkaar een keer in de zes weken spreekt zal de andere wijk meer kiezen voor individuele familiegesprekken en minder GPO's. Het is aan het betreffende GPO hier een goede modus in te vinden.

### **Spreekuur SOG in huisartsenpraktijk**

In Aalsmeer loopt een pilot iom Z&Z waarbij een SOG een dagdeel aanwezig is in de huisartsenpraktijk voor casuïstiek bespreking. Dit betreft met name medisch inhoudelijke vragen. Als dit succesvol is zouden we dit in de regio willen uitrollen.

## Contactgegevens

Let op: spoedconsultaties altijd telefonisch

### Amstelveen

Eerste aanspreekpunt voor 1<sup>e</sup> lijn:

Jentie Kraamer, 06-51872399 of 020-4265378 (secretariaat KBO binnen kantoortijden), fax KBO: 020-4265398, [j.kraamer@zhga.nl](mailto:j.kraamer@zhga.nl) en [eerstelij@zhga.nl](mailto:eerstelij@zhga.nl) werkdagen: maandag, dinsdag, even weken op woensdag

Monique Nio, telefoonnummer 06-53283698, of 020-4265378 (secretariaat KBO binnen kantoortijden), fax KBO: 020-4265398, email: [eerstelij@zhga.nl](mailto:eerstelij@zhga.nl) werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag.

Nienke de Mos, telefoonnummer: 06-51872403, email: [eerstelij@zhga.nl](mailto:eerstelij@zhga.nl) werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag

### Uithoorn

Indrah is eerste aanspreekpunt voor zowel consulten als MDO's in Het Hoge Heem.

Jochem Klijnman is aanwezig bij de Parkinson MDO's. Indrah op den Kelder, 06-48526863, [iopdenkelder@amstelring.nl](mailto:iopdenkelder@amstelring.nl), werkdagen maandag, dinsdag, vrijdag en woensdag om de week.

Nieuwe aanmeldingen voor consulten via [eerstelijnamstelland@amstelring.nl](mailto:eerstelijnamstelland@amstelring.nl). Incidenteel betrokken bij waarneming/MDO: Jochem Klijnman ([jklijnman@amstelring.nl](mailto:jklijnman@amstelring.nl)), Vanusa Baroni Caramel ([vcaramel@amstelring.nl](mailto:vcaramel@amstelring.nl))

### **Aalsmeer**

Yvonne v Nobelen, intramuraal ZC Aalsmeer: 06-20541013,  
[yvnobelkamp@amstelring.nl](mailto:yvnobelkamp@amstelring.nl), werkdagen maandag, dinsdag, vrijdag

Margi Gouvanova, intramuraal zorgcentrum Kloosterhof: 06-22085914,  
[mgourvanova@amstelring.nl](mailto:mgourvanova@amstelring.nl), werkdagen maandag, dinsdag, woensdag,  
donderdag

Indrah op den Kelder, [iopdenkelder@amstelring.nl](mailto:iopdenkelder@amstelring.nl), 06-48526863  
werkdagen maandag, dinsdag, vrijdag en woensdag om de week.  
Mirjam Heems, [mheems@amstelring.nl](mailto:mheems@amstelring.nl), 06-23649780.

Aanmeldingen van nieuwe consulten voor Aalsmeer via  
[cbs@amstelring.nl](mailto:cbs@amstelring.nl)

### **Ouderkerk a/d Amstel**

Jentie Kraamer, 06-51872399 of 020-4265378 (secretariaat KBO binnen  
kantoortijden), fax KBO: 020-4265398, [j.kraamer@zhga.nl](mailto:j.kraamer@zhga.nl) en  
[eerstelijn@zhga.nl](mailto:eerstelijn@zhga.nl)

werkdagen: maandag, dinsdag, even weken op woensdag