

Keer diabetes2 om (KDO)

Keer Diabetes2 Om is een leefstijl behandeling gericht op het omkeren van diabetes type 2. Mensen met pre-diabetes of diabetes type 2 worden begeleid door een multidisciplinair team dat bestaat uit een verpleegkundige, diëtist, coach en programmacoördinator.

Tijdens dit leefstijl programma krijgen deelnemers 6 maanden professionele, medische begeleiding, gevolgd door een optioneel online traject van 18 maanden via de online community. Het programma is gebaseerd op 4 pijlers (voeding, beweging, ontspanning en slaap), die de rode draad van de leefstijl behandeling vormen. Als zorgverlener meld je een patiënt aan voor KDO via Zorgdomein. Vervolgens neemt KDO de aanmelding in behandeling. Er vindt een intake plaats en op basis van de persoonlijke situatie van de patiënt wordt deze in 1 van de verschillende programma's ondergebracht. Tijdens het programma krijg je als zorgverlener terugkoppeling van de verpleegkundige van KDO.

Welk KDO programma is geschikt voor je patiënt? Onderstaande kun je aanhouden als stelregel:

- **Online programma (KDO GLI) voor:** prediabeten of patiënten met diabetes mellitus type 2 die geen diabetesmedicatie of alleen metformine gebruiken.
- **KDO+ (fysiek programma dat start met 2-daagse op locatie) voor:** patiënten met diabetes mellitus type 2 die SU-derivaten en/of insuline gebruiken.

KDO GLI (alle sessies online)

Start

- Online startbijeenkomst (1 dag)

Behandel fase

Maand 1 - 6

- Groepsbijeenkomsten in de vorm van 4 online terugkomdagen (na 1, 3, 4 en 6 maanden)

Onderhoudsfase

Maand 7 - 24

- Inspiratietraject met opfriswebinars, recepten, filmpjes, blogs, tips, podcasts etc. op het gebied van alle leefstijlpijlers. Ook kunnen deelnemers met elkaar in contact blijven via de community.

KDO+ (fysiek op locatie)

Start	Behandel fase Maand 1 - 6	Onderhoudsfase Maand 7 - 24
- Fysieke startbijeenkomst (start 2-daagse incl. overnachting)	- Medisch online groepsoverleg - 4 groepsbijeenkomsten op locatie (na 1, 3, 4 en 6 maanden)	- Inspiratietraject met opfriswebinars, recepten, filmpjes, blogs, tips, podcasts etc. op het gebied van alle leefstijlpijlars. Ook kunnen deelnemers met elkaar in contact blijven via de community.