

Consult persoonsgerichte zorg I voorbeeld



Nieuwe patiënt

- Voorlichting en educatie ziektebeeld
- Toelichting vervolg afspraken/consulten en beleid

Bestaande patiënt

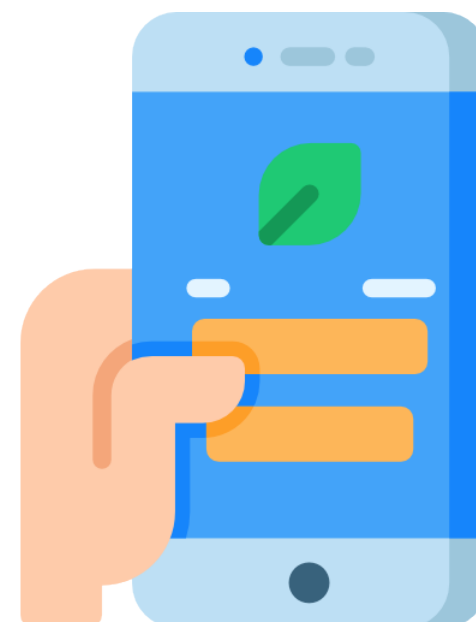
01. Uitnodiging

Nieuwe uitnodigingsbrief toesturen. Hierin staat vermeld wat het doel van het gesprek is, hoeveel tijd je inplant en wat je verwachtingen zijn t.a.v. de voorbereiding van de patiënt (lab, thuismetingen, eventueel invullen consult voorbereidende vragen en eventueel m.b.v. een tool zoals het leefstijl roer of spinnenweb).



02. Voorbereiden consult door praktijkondersteuner en patiënt

- Voorbereiden lab door patiënt via MGN (voor de patiënten die dit kunnen)
- Thuismetingen toesturen door patiënt
- Voorbereiden lab door POH
- Thuismetingen patiënt beoordelen. Indien nodig lab voor bespreken met huisarts



03. Consult

- Agendasetting: Wat gaan we bespreken vandaag en in welke volgorde
- Bespreken lab en metingen
- Beantwoorden van vragen van de patiënt
- Het "andere" gesprek om te komen tot een persoonlijk zorgplan, rekening houdend met de gezondheidstoestand van de patiënt. Voor het "andere gesprek" kan je gebruik maken van het **spinnenweb**. Om mogelijke leefstijl acties te concretiseren kan het **leefstijlroer** worden gebruikt.

Persoonlijk zorgplan

- Welk doel wil de patiënt bereiken? Waar wil de patiënt heen? (Gewenste situatie)
- Hoe wil de patiënt dit doel bereiken?
- Wat is de eerste stap (zo concreet mogelijk) die de patiënt wil zetten?
- Wie of wat is hiervoor nodig?
- Welke zorgverleners zijn nog meer betrokken bij de patiënt.
- Hoe vaak en op welke manier wil de patiënt contact hebben het komende jaar?
- Samen beslissen over streefwaarden en afwijkingen op basis van de gezondheidstoestand van de patiënt en de doelen die de patiënt wil bereiken.