

UITHOORN voor elkaar

Info- & Adviespunt

Inloopspreekuur

dinsdag 9:00 tot 12:00 uur
De Kuyper, Kuyperlaan 50, Uithoorn

Telefonisch spreekuur

maandag t/m donderdag
9:00 tot 12:00 uur

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

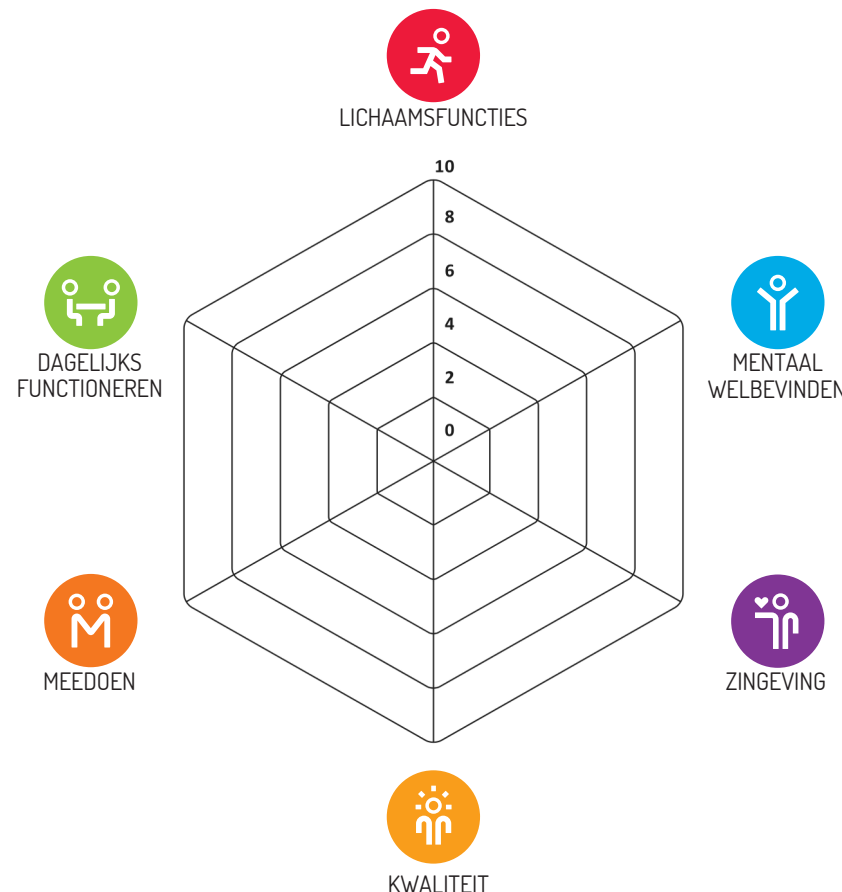
- Maatschappelijk werk
- Ouderenadvies (welzijn, wonen, zorg en voorzieningen)
- Ouder- en kindadvies
- Mantelzorgondersteuning
- Ondersteuning bij dementie
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Ondersteuning rond geld en administratie: Financieel Café, coaching, trainingen
- Ondersteuning bij juridische zaken: sociaal raadslid
- Welzijn in de wijk / Netwerkversterking
- Welzijn op Recept / Activeer jezelf
- Vervoer: OV-coach en ANWB AutoMaatje
- Samen eten (in wijkcentra)

MEEDOEN

- Activiteiten en cursussen (focus op ontmoeting, beweging, gezonde leefstijl)
- Steunpunt Vrijwilligerswerk (informatie, advies, bemiddeling vrijwilligers/organisaties)
- Welzijn in de Wijk / Netwerkversterking
- Welzijn op Recept / Activeer jezelf
- Vervoer: OV-coach en ANWB AutoMaatje
- Samen eten (in wijkcentra)
- Lief & Leedstraten
- Bezoek van vrijwilliger om de mantelzorger te ontlasten
- Ontmoetingsgroepen (voor mensen met (beginnende) dementie)
- Activiteitencoach Thuis wonen met dementie
- Training 'Assertiviteit'

LICHAAMSFUNCTIES

- Activiteiten en cursussen (focus op ontmoeting, beweging, gezonde leefstijl)
- Samen eten (in wijkcentra)
- Wandelgroep
- Cursus 'Uit je hoofd - in je lijf'



KWALITEIT VAN LEVEN

- Maatschappelijk werk
- Ouderenadvies (welzijn, wonen, zorg en voorzieningen)
- Activiteiten en cursussen (focus op ontmoeting, beweging, gezonde leefstijl)
- Steunpunt Vrijwilligerswerk (informatie, advies, bemiddeling vrijwilligers/organisaties)
- Welzijn in de Wijk / Netwerkversterking
- Welzijn op Recept / Activeer jezelf

MENTAAL WELBEVINDEN

- Maatschappelijk werk
- Ouderenadvies (welzijn, wonen, zorg en voorzieningen)
- Ouder- en kindadvies
- Welzijn in de Wijk / Netwerkversterking
- Welzijn op Recept / Activeer jezelf
- Mantelzorgondersteuning
- Ondersteuning bij dementie
- Activiteiten en cursussen (focus op ontmoeting, beweging, gezonde leefstijl)
- Steunpunt Vrijwilligerswerk (voor informatie, advies en bemiddeling aan vrijwilligers en organisaties)
- Training 'Assertiviteit', 'Ontspanning in Zicht', 'De Zorg de Baas', 'Uit je hoofd - in je lijf'

ZINGEVING

- Maatschappelijk werk
- Ouderenadvies (welzijn, wonen, zorg en voorzieningen)
- Ouder- en kindadvies
- Mantelzorgondersteuning
- Ondersteuning bij dementie
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Ondersteuning rond geld en administratie: Financieel Café, budgetcoaching, trainingen
- Ondersteuning bij juridische zaken: sociaal raadslid
- Activiteiten en cursussen (focus op ontmoeting, beweging, gezonde leefstijl)
- Steunpunt Vrijwilligerswerk (informatie, advies, bemiddeling vrijwilligers/organisaties)
- Welzijn in de Wijk / Netwerkversterking
- Welzijn op Recept / Activeer jezelf