



Wanneer medicamenteuze behandeling?

- Nicotinevervangende middelen (NVM) of andere medicatie **altijd** met intensieve gedragsmatige ondersteuning.
- Overweeg medicatie bij:
 - ≥ 10 sigaretten per dag
 - Eerdere, mislukte stoppoging
 - Sterke voorkeur van patiënt
 - Gebruik van andere verslavende middelen
- Bij zwangeren kunnen NVM overwogen worden indien stoppen zonder niet lukt. Andere medicatie afgeraden.

Opties medicatie

- 1^e keus: NVM
- 2^e keus: bupropion, nortriptyline, varenicline
- 3^e keus: cytisinicline

*E-sigaretten worden **niet** aanbevolen als hulpmiddel bij het stoppen met roken*

	Contra-indicaties		Gebruiksaanwijzingen	Doseringsschema	
Nicotine- vervangende middelen NVM 1 ^e keus	Algemeen: Hyperthyreoïdie, epilepsie, Hartritmestoornis, ernstige cardiovasculaire ziekten	Kauwgom/zuigtablet: - Ontsteking van mond/keel/slokdarm/maag Pleisters: - Beschadigde huid, eczeem	- Staak roken voor start NVM - Combineren toedieningsvormen mogelijk - Zwanger/lactatie: overleg met arts	Doserings- o.b.v. hoeveelheid sigaretten en toedieningsvorm. Zie FK “Nicotine” Alle toedieningsvormen geleidelijk afbouwen in max. 6-9 mdn. Bij zwangerschap/lactatie: pleisters gedurende de nacht verwijderen.	
Bupropion Antidepressivum 2 ^e keus	Algemeen: - Eetstoornissen - Zwangerschap 3e trimester - Lactatie - Bipolaire stoornis - Epilepsie - Alcoholafhankelijkheid	Bij voorkeur niet bij: - Leeftijd <18 jaar - Ernstige depressie - Schizofrenie - Suïcidaliteit	- Start bij roken, stopdatum roken tijdens 2e week - Bij slechte leverfunctie en ouderen: max 150mg/dg - Niet innemen voor het slapen - Geen effect na 7 weken: afbouwen en staken	Dag 1-6	1dd 50mg
				Dag 6 tot week 7-9	2dd 150mg, interval >8 uur
				Afbouwen	In 2-4 weken met 150mg per stap
Nortriptyline TCA, off-label 2 ^e keus	Algemeen: - Leeftijd <18 jaar - Recent myocardinfarct, coronairlijden - Hartritmestoornissen (verlengd QT-interval) - Lever- /nierfunctiestoornis	Voorzichtig bij: - Suïcidaliteit (in de VG) - Leeftijd <25 jaar ivm suicide-risico - CYP2D6 polymorfisme - Ouderen, wegens risico op vallen	- Start bij roken, stopdatum roken dag 7-8 - Afbouwen niet nodig	Dag 1-3	Volwassenen: 1dd 25mg Ouderen/adolescent: 1dd 10mg
				Dag 4-7	Volwassenen: 1dd 50mg Ouderen/adolescent: 1dd 20mg
				Dag 7 tot week 6-12	Volwassenen: 1dd 75mg Ouderen/adolescent: 1dd 30-40mg
Varenicline Nicotine-agonist 2 ^e keus	Algemeen: - Leeftijd <18 jaar - Lactatie	Bij voorkeur niet bij: - Schizofrenie - Bipolaire stoornis - Ernstige depressie - Zwangerschap, wegens onvoldoende onderzoek	- Start bij roken, stopdatum roken 1-2 weken - Bij misselijkheid dosering verlagen naar 0,5mg - Evt. afbouwen bij verhoogd risico op terugval	Dag 1-3	1dd 0,5mg
				Dag 4-7	2dd 0,5mg, eGFR 10-30: 1dd 1mg
				Dag 7 tot week 12-24	2dd 1mg, eGFR 10-30: 1dd 1mg
Cytisinicline Nicotine-agonist 3 ^e keus	Algemeen: - Leeftijd <18 jaar, >65 jaar - Zwangerschap of lactatie - Hartritmestoornissen - Nier- en/of leverfunctiestoornissen	Voorzichtig bij: - Schizofrenie - Depressie	- Start bij roken, stopdatum roken uiterlijk dag 5 - Bij hormonale anticonceptie: gebruik condoom - Maximale behandelduur 25 dagen	Dag 1-3	1,5mg elke 2 uur, max 9mg
				Dag 4-12	1,5mg elke 2,5 uur, max 7,5mg
				Dag 13-16	1,5mg elke 3 uur, max 6mg
				Dag 17-20	1,5mg elke 5 uur, max 4,5mg
				Dag 21-25	1-2dd 1,5mg

Geneesmiddelen interacties

Roken induceert CYP1A2 (NVM niet):

Sommige geneesmiddelen moeten lager gedoseerd worden.
Voor een uitgebreide lijst, zie NHG-standaard.

Roken geeft een verminderd effect van:

Opiaten, furosemide, β -blokkers, nifedipine, H2-antagonisten.
→ Mogelijk lager doseren na stoppen met roken, overleg met arts.

Roken versterkt effect van sympathicomimetica:

→ Mogelijk hoger doseren na stoppen met roken, overleg met arts.

Bupropion interactie (CYP2D6-inhibitie):

Bupropion geeft verminderde eliminatie van o.a. sommige antidepressiva, anti-psychotica, β -blokkers en klasse 1C-anti-aritmica.

Bronnen

- NHG-Standaard: "Stoppen met roken"
- Farmacotherapeutisch kompas
- Richtlijn tabaks- en nicotineverslaving



Farmacotherapeutisch
kompas "Roken"