Logo huisartsenpraktijk

**«Naam huisartsenpraktijk**

**Straatnaam en huisnummer**

**Postcode en plaats»**

Datum: Klik of tik om een datum in te voeren.

Betreft: Thuismetingen

Beste heer/mevrouw,

Elk jaar heb jij een afspraak met onze praktijkondersteuner huisarts (POH) voor de controle vanwege jouw hart- en vaatziekten. Tijdens deze consulten meet de POH onder andere jouw bloeddruk en gewicht. Wist je dat je deze metingen nu eenvoudig zelf thuis kunt doen? Dit bespaart niet alleen tijd, maar geeft je ook meer inzicht in je gezondheid.

**Zo werkt thuismetingen**

De POH plant samen met jou een afspraak in voor het jaarlijkse consult. Zoals gebruikelijk ontvang je vooraf een uitnodiging voor het labonderzoek. Nieuw is dat je ook een uitnodiging ontvangt om je thuismetingen in te vullen. Je meet vervolgens zelf je bloeddruk en gewicht en voert deze gegevens in het patiëntenportaal in. Tijdens het jaarlijkse consult, dat afhankelijk van jouw voorkeur digitaal of telefonisch plaatsvindt, bespreekt de POH de uitslagen met je.

Zo krijg je meer inzicht in je gezondheid en kun je gericht werken aan een gezonde leefstijl. Daarnaast hoef je minder vaak naar de praktijk en kun je de metingen uitvoeren op het moment dat het jou uitkomt.

**Wat heb je nodig voor de thuismetingen?**

Je hebt een weegschaal en bloeddrukmeter nodig. Tijdens het eerste gesprek helpen we je graag bij het kiezen van een bloeddrukmeter die het beste bij jou past. We geven je duidelijke uitleg over het gebruik van de meter en hoe je de thuismetingen op de juiste manier kunt registreren.

**Aanmelden voor thuismetingen**

Heb je interesse in het doen van thuismetingen? Meld je dan eenvoudig aan via het onderstaande e-mailadres:

**«Mailadres huisartsenpraktijk»**

* Vermeld in het onderwerp van de e-mail: Aanmelden CVRM thuismeting.
* Vermeld in het bericht jouw naam en geboortedatum.

Na jouw aanmelding ontvang je verdere informatie over het vervolg.

**Liever geen veranderingen?**

Als je de consulten zoals gebruikelijk wilt blijven houden, hoef je verder met deze brief niets te doen. Je blijft dan gewoon naar de praktijk komen voor je metingen en medicatie, zoals je gewend bent.

Met vriendelijke groet,

**«Team huisartsenpraktijk»**