Logo huisartsenpraktijk

**«Naam huisartsenpraktijk**

**Straatnaam en huisnummer**

**Postcode en plaats»**

Datum: Klik of tik om een datum in te voeren.

Betreft: Thuismetingen

Beste heer/mevrouw,

Elk jaar heeft u een afspraak met onze praktijkondersteuner huisarts (POH) voor de controle vanwege uw hart- en vaatziekten. Tijdens deze consulten meet de POH onder andere uw bloeddruk en gewicht. Wist u dat u deze metingen nu zelf eenvoudig thuis kunt doen? Dit bespaart niet alleen tijd, maar geeft u ook meer inzicht in uw gezondheid.

**Hoe werkt thuismetingen?**

De POH plant samen met u een afspraak in voor het jaarlijkse consult. Zoals gebruikelijk ontvangt u vooraf de uitnodiging voor het labonderzoek. Nieuw is dat u ook een uitnodiging krijgt om uw thuismetingen in te vullen. U meet vervolgens zelf uw bloeddruk en gewicht en voert deze gegevens in uw patiëntenportaal in. Tijdens het jaarlijkse consult, dat afhankelijk van uw voorkeur digitaal of telefonisch plaatsvindt, bespreekt de POH de uitslagen met u.

Zo krijgt u meer inzicht in uw gezondheid en kunt u gericht werken aan een goede leefstijl. Daarnaast hoeft u minder vaak naar de praktijk en kunt u de metingen uitvoeren op het moment dat het u uitkomt.

**Wat heeft u nodig voor de thuismetingen?**

U heeft een weegschaal en bloeddrukmeter nodig. Tijdens het eerste gesprek helpen we u graag bij het kiezen van een bloeddrukmeter die het beste bij u past. We geven u duidelijke uitleg over het gebruik van de meter en hoe u de thuismetingen op de juiste manier kunt registreren.

**Aanmelden voor thuismetingen**

Heeft u interesse in het doen van thuismetingen? Meldt u zich dan eenvoudig aan via het onderstaande e-mailadres:

**«e-mailadres praktijk»**

* Vermeld in het onderwerp van de e-mail: *Aanmelden CVRM thuismeting*.
* Vermeld in het bericht *uw* *naam* en *geboortedatum*.

Na uw aanmelding ontvangt u verdere informatie over het vervolg.

**Liever geen veranderingen?**

Als u de consulten zoals gebruikelijk wilt blijven houden, hoeft u verder met deze brief niets te doen. U blijft dan gewoon naar de praktijk komen voor uw metingen en medicatie, zoals u gewend bent.

Met vriendelijke groet,

**«Team huisartsenpraktijk»**