

Aanbod begeleiding bij stoppen met roken

Begeleiding in groepsverband

Als je wilt stoppen met roken is het prettig als je er niet alleen voor staat. In een groep kun je elkaar steunen en heb je namelijk één gemeenschappelijk doel: stoppen met roken.

- Fysiek of online via **SineFuma: Rookvrij! Ook jij?**
- Coaching op locatie (Amstelveen) via **Psymind**