

Wilt u ook rookvrij worden?

U hoeft het niet alleen te doen!

Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen....
rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren

Indien persoon rookt

"Mocht u willen stoppen met roken, dan gaat dat het beste met professionele begeleiding en eventueel pleisters of andere medicatie. Zou u dit willen?"

Stap 3 Warm verwijzen

Indien interesse

Bespreek alle opties voor begeleiding en laat de patiënt/cliënt kiezen.

"Mag ik uw gegevens delen met de begeleider zodat deze contact met u kan opnemen voor een afspraak?" of plan direct een afspraak bij uzelf of collega.

Indien twijfel

*"Ik zou u graag terugzien/
in contact brengen met
..... om
er verder over te praten.
Vindt u dat goed?"*

Plan een vervolgesprek in om de motivatie te verhogen.

Indien geen interesse

"Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is."

Geef eventueel een verwijzkaartje mee.