

Protocol Medicamenteuze behandeling in combinatie met GLI

*Liraglutide (Saxenda) (vanaf 01-04-2022) - Naltrexon/bupropion (Mysimba)
(vanaf 01-08-2022)
Amstelland Zorg*

Inleiding

Dit protocol is gebaseerd op de [richtlijn Overgewicht en Obesitas](#) en is tot stand gekomen in samenwerking met internist-endocrinoloog Weena Chen (Amstelland Ziekenhuis), kaderartsen, programmamanager Leefstijl en preventie en programmamanager Integrale chronische gezondheid.

Huisarts – stap 1 t/m 3

1. De patiënt meldt zich bij de huisarts.
2. De huisarts controleert of de patiënt voldoet aan de inclusiecriteria:
 - BMI > 35 met co morbiditeit (hart- of vaatziekte, slaapapneu of artrose) OF BMI > 40;
 - Geen DM (bij DM volg NHG – Standaard DM);
 - (Nog) geen indicatie bariatrische chirurgie;
 - Minimaal 1 jaar verplicht actieve aanwezigheid (minimaal 80% groepsbijeenkomsten en 100% individuele gesprekken) aan een GLI en <5% gewichtsreductie (hierover terugkoppeling van GLI-coach).

Indien de patiënt niet voldoet aan inclusiecriteria:

- Geen vergoeding Liraglutide (Saxenda);
 - Op eigen kosten Liraglutide (Saxenda) bij uitzondering na weging eigen huisarts;
 - Dan ook schema vervolgen zoals bij "inclusie patiënt".
3. Verwijzing naar GLI
 - Let op: Patiënt start 2-jarig GLI-traject. Ook bij het niet voorzetten van medicamenteuze behandeling, is de intentie van de patiënt om het traject 2 jaar te volgen.
 - Voor alleen begeleiding vanuit de GLI, zonder medicamenteuze behandeling gelden andere inclusiecriteria.

Leefstijlcoach – stap 4 t/m 8

4. Inplannen intake met de deelnemer.
5. Toetsing toepasbaarheid van de GLI.
6. Terugkoppeling van intake en start (ja/nee) aan huisarts via ZorgDomein.
7. Terugkoppeling na 1 jaar begeleiding GLI aan huisarts via ZorgDomein. Deze terugkoppeling bevat:
 - Resultaten;
 - Aanwezigheid (minimaal 80% groepsbijeenkomsten en 100% individuele gesprekken).
8. De GLI wordt voortgezet. Terugkoppeling bij stoppen, minimale aanwezigheid of afronding aan huisarts via ZorgDomein.

Apotheek – stap 9 t/m 11

9. Controle ZN verklaring, machtiging is in eerste instantie 3 maanden geldig
10. Levering naaldencontainer
11. Levering medicatie

Huisarts – stap 12 t/m 15

12. Opstarten begeleiding.
13. Opvolging medicatiegebruik (2 weken na start)
14. Opvolgconsult (6 weken na start)
15. Opvolgconsult (3 maanden na start), met als onderwerp:
 - Resultaatmeting: na 3 maanden maximale dosering 5% gewichtsreductie?
 - Ja: Medicamenteuze behandeling voortzetten. ZN formulier invullen.
 - Nee: Medicamenteuze behandeling stoppen. GLI wordt voortgezet.
 - Actieve deelname aan de GLI?

Financiële consequenties

Bij actieve deelname aan de GLI:

- Saxenda/Mysimba volledig vergoed.
- Deelname GLI volledig vergoed.

Bij 3 maanden gebruik Saxenda/Mysimba:

- <5% gewichtsreductie:
 - Vergoeding medicatie stopt;
 - Vergoed GLI wordt voortgezet.
- >5% gewichtsreductie:
 - Vergoeding medicatie wordt voortgezet;
 - Vergoeding GLI wordt voortgezet.