



Toolkit Welzijn op recept



Wat is Welzijn
op Recept



Starten met
Welzijn op Recept



Uitvoeren van
Welzijn op Recept



Monitoring en
Evaluatie



Communicatie



Borging



Geleerde lessen
koplopers



Inspiratie uit
het land



Een samenwerking
tussen





Wat is de Toolkit Welzijn op Recept?

- Deze toolkit is een interactief document (pdf) met waardevolle informatie over Welzijn op Recept die actueel gehouden wordt door de regio organisaties uit de drie regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid Holland Noord.
- **Het doel** van deze Toolkit Welzijn op Recept is om met de organisaties en medewerkers uit zorg, sociaal en gemeentelijk domein tools, geleerde lessen en inspiratie te delen bij de inzet van Welzijn op Recept in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid Holland Noord.
- **Voor wie is deze Toolkit?** Deze is voor alle organisaties in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid Holland Noord die de samenwerking tussen zorg en sociaal domein willen versterken door de inzet van Welzijn op Recept

- In de drie regio's zijn in 2023 verschillende koploper teams Welzijn op Recept gestart. Zij hebben hun kennis over het werken met Welzijn op Recept in een 1,5 jaar durend traject gedeeld met elkaar. Deze is ook toegevoegd aan de Toolkit.

Welzijn op Recept

- Bij Welzijn op Recept verwijst de huisarts de patiënt door naar een welzijnscoach vanuit het sociaal domein. De kortdurende interventie is bedoeld voor mensen met lichte psychosociale klachten, waar geen medische oorzaak aan ten grondslag ligt, maar waar vaak een onderliggend sociaal maatschappelijk probleem.
- Doelen Welzijn op Recept zijn het verhogen van het welbevinden van de inwoners, het bieden van zorg op de juiste plek en verlagen van het zorggebruik in de eerste lijn.

- Heeft u waardevolle **aanvullingen voor** de inhoud van de Toolkit, dan kunt u dit naar de onderstaande persoon mailen.

Contactpersonen

- T/m maart 2026: communicatie Rijn en Duin via Kees van Delft, communicatie@rijnduin.nl.
- Vanaf maart 2026: communicatie Amstelland via Maartje Jansen, m.jansen@amstellandzorg.nl.
- Communicatie Zorggroep Haarlemmermeer via Gea Stap, stap@zorggroep-hm.org.



Wat is Welzijn op Recept



MENU

Handboek Welzijn op Recept

Het handboek beschrijft hoe je Welzijn op Recept (WoR) kan toepassen volgens het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept (LK WoR).

[Link naar het handboek](#)

Filmpjes

In deze video's op de website van LK WoR worden ervaringen rondom Welzijn op Recept gedeeld.

[Link naar de video's](#)

Landelijk Kennisnetwerk Welzijn op Recept

Dit is de website van het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)

Het andere gesprek

Dit is een methodiek waarbij professionals met cliënten in gesprek gaan over welzijn, veerkracht en wat voor hen belangrijk is in het leven, in plaats van alleen de focus te leggen op medisch klachten.

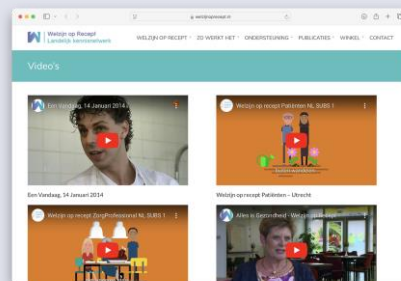
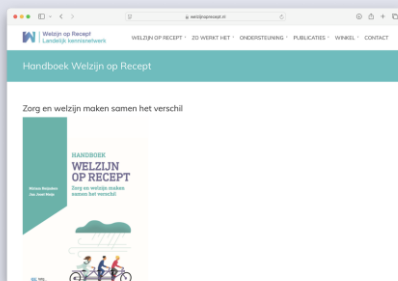
[Link naar het spinnenweb gesprek](#)

[Link naar het 4D model](#)

Match tussen bewoner en welzijnsactiviteit

Hier staat beschreven welke factoren van invloed zijn op een succesvolle match tussen bewoner en welzijnsactiviteit.

[Link naar het artikel](#)



VORIGE



VOLGENDE



Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

[Link naar het boek](#)

Welzijn op Recept in drie stappen

Een infographic waarin WoR in drie stappen is beschreven.

[Link naar de infographic](#)

Werkafspraken zorg en welzijn (format)

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met Welzijn op Recept.

[Link naar de 7 werkafspraken](#)

Artikel over Welzijn op Recept “kleur aan het leven geven”

[Link naar het artikel](#)

Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van WoR onderzocht.

[Link naar het artikel](#)





Starten met Welzijn op Recept



Trainingen voor professionals

Sociaal werk en eerstelijnszorgverleners kunnen een basistraining WoR volgen. Deze trainingen gaan in op kennis en vaardigheden

[Link naar de trainingen](#)

Filmpjes

In deze filmpjes worden ervaringen rondom WoR gedeeld

[Link naar de filmpjes](#)

7-stappenplan

Infosheet om te starten met WoR in 7 stappen

[Link naar het 7 stappen plan Welzijn op Recept](#)

Doelgroep

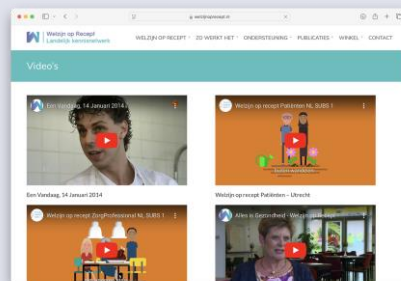
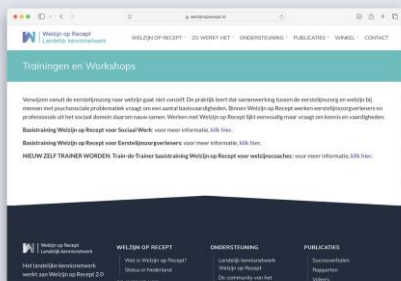
Beschrijving van de doelgroep voor WoR

[Link naar de beschrijving](#)

Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van WoR onderzocht.

[Link naar het onderzoek](#)



VORIGE



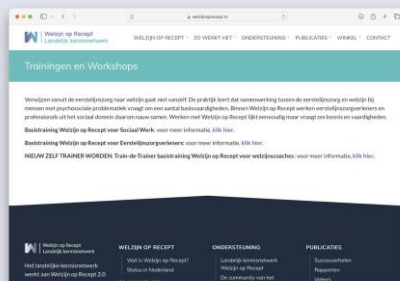
VOLGENDE



Factsheet financiering

Integraal inkoopadvies voor gemeenten en zorgverzekeraars.

[Link naar het integraal inkoopadvies](#)





Uitvoeren van Welzijn op Recept



Werkafspraken zorg en welzijn

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met WoR

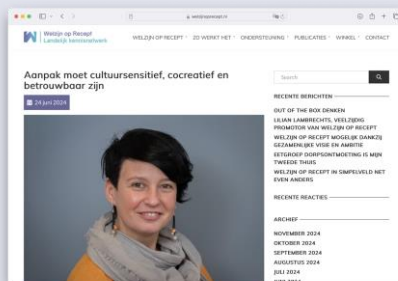
[Link naar de 7 werkafspraken](#)



Cultuur sensitief werken

Lees in dit artikel meer over cultuur sensitief werken met WoR

[Link naar het artikel](#)



Doelgroep

Beschrijving van de doelgroep voor WoR

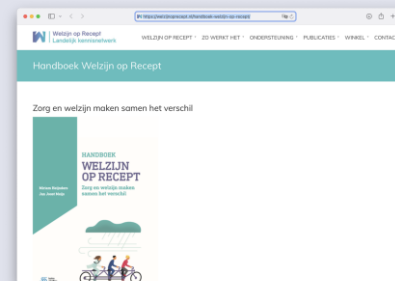
[Link naar de website](#)



Handboek Welzijn op Recept

Handboek Welzijn op Recept

[Link naar het handboek](#)



Proactieve agendaplanning

→ Proactief werken betekent dat je vooruitkijkt naar wat er nodig is en er verantwoordelijkheid voor neemt, actief, anticiperend en planmatig te werk gaat.

→ [Link naar het bestand](#)

Proactieve agendaplanning van de huisarts / POH

Proactief vs. Reactief
Het grootste deel van de eerstelijnszorg en het individueel gerichte sociaal werk, werkt reactief en ad hoc.
Risico → door drukte en overbelasting in de waan van de dag leven

Wat is proactief werken?
Proactief werken betekent dat je vooruitkijkt naar wat er nodig is, verantwoordelijkheid voor neemt, actief, anticiperend en planmatig te werk gaat





Criteria voor warme plekken

- Een plek waar iemand zich welkom en veilig voelt.
- Een plek die duurzame deelname (aan WOR) bevordert en waarbij betrokkenheid is van alle aanwezigen.

[Link naar het bestand](#)





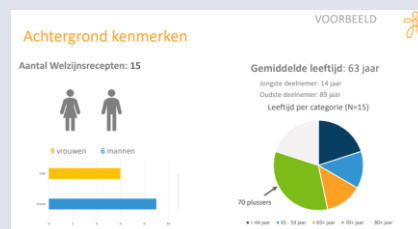
Meetplan monitoring en evaluatie

Deze handreiking geeft tips voor het evalueren en monitoren van WoR

[Link naar het meetplan](#)

Praktijkvoorbeeld van een evaluatie rapport van Welzijn op Recept

[Link naar het voorbeeld](#)

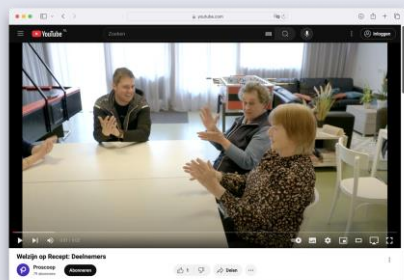




Filmpje 1 WoR deelnemers

In dit filmpje van Proscop worden deelnemers van WoR geïnterviewd.

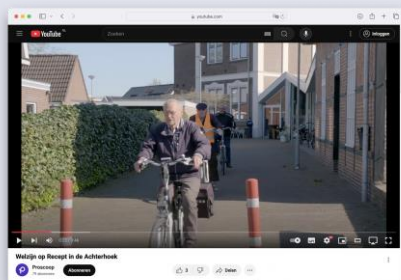
[Link naar het filmpje](#)



Filmpje 2 WoR Achterhoek

In dit filmpje van Proscop zijn verschillende professionals aan het woord.

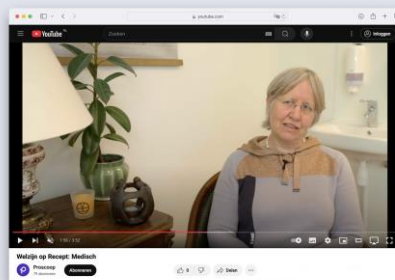
[Link naar het filmpje](#)



Filmpje 3 WoR medische professionals

In dit filmpje zijn medische professionals aan het woord.

[Link naar het filmpje](#)



Filmpje 4 WoR zorgverleners

In dit filmpje voor zorgverleners wordt uitgelegd wat Welzijn op Recept is.

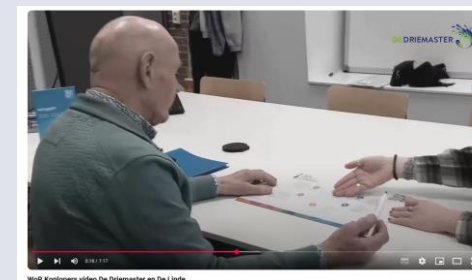
[Link naar het filmpje](#)



Filmpje Koplopersbijeenkomst

De koplopersgroep Zuid-Holland Noord maakte voor de presentatie een filmpje, waarmee het de opbrengsten van de sterkere verbinding tussen zorg en welzijn uitdraagt en verder wil brengen door het delen van succesverhalen.

[Link naar het filmpje](#)





Handreiking inkoopmodel welzijn op recept

Dit is een handreiking voor gemeenten en zorgverzekeraars die aan de slag willen gaan met een regionaal inkoopmodel.

[Link naar de handreiking](#)



Modelovereenkomst regionale inkoop WOR

Dit is de modelovereenkomst regionale inkoop WoR voor gemeenten en zorgverzekeraars

[Link naar de modelovereenkomst](#)



Artikel: "Preventie op waarde schatten"

→ Het Kennisplatform Preventie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft een werkgroep gevraagd te adviseren hoe de kosten en baten van preventie beter voor het voetlicht kunnen worden gebracht.
December 2023

→ [Link naar het artikel](#)





Geleerde lessen koplopersgroep Welzijn op Recept



MENU

Samenvatting koplopers bijeenkomsten

Samenvatting van alle bijeenkomsten van de koplopers Welzijn op Recept in 2023 en 2024 uit de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid Holland Noord.

[Link naar de samenvatting](#)



Samenvatting van de bijeenkomsten van de koplopers welzijn op recept

Bijeenkomsten van juli 2023 t/m december 2024

Versie: Feb 2025

Tekening van de geleerde lessen (eerste bijeenkomst)

[Link naar de tekening](#)



→ Tekening van de geleerde lessen (tweede bijeenkomst)

→ [Link naar de tekening](#)



→ Tekening van de geleerde lessen (laatste bijeenkomst)

→ [Link naar de tekening](#)



Interview van een bewoners die een Welzijn op Recept traject heeft doorlopen

[Link naar het interview met een bewoners uit een Welzijn op Recept traject](#)

Welzijn op Recept Jacqueline in gesprek met: Tonnie Raadschelders en Chantal Slotemaker

In de kniel
Begin dit jaar ging het niet goed met de 70-jarige Tonnie uit Hoofddorp: "Ik zat eigenlijk gewoon een beetje in de kniel. Het hield van mij allemaal niet meer. Ik dacht: waar leef ik nu nog voor?" Tonnie's man stierf toen hij 50 was. Ze heeft twee zoons waarvan er een in de buurt woont en ze past twee keer in de week op haar kleinkinderen van 6 en 9. Horend dat best zwaar voor haar wordt, vindt ze het erg leuk en mist ze haar kleinkinderen in de zomervakantie. Dan ziet ze hen zes weken niet: "Mijn zoon en zijn vrouw zijn gescheiden, dus ze zijn de helft van de vakantie bij hun moeder en de andere helft bij hun vader. In de vakanties heb ik weinig of geen contact, niet met mijn kleinkinderen, maar ook niet met mijn zoon." Haar jongste zoon woont wat verder weg en niet zo ongeveer drie keer per jaar.

Geen eufelut
Doordat Tonnie het niet naar haar zin had, nam haar eufelut af, viel ze af en kreeg daardoor lichamelijke klachten. Via de huisarts kwam ze terecht bij de praktijkondersteuner die haar in eerste instantie helpes met voeding gaf om aan te sterken. "Het smaakte naar smaakappelsap, maar ik kreeg het echt niet weg." Ook de medicijnen die ze kreeg kwamen er weer uit. Toen besloot de praktijkondersteuner Tonnie via Welzijn op Recept door te sturen naar Chantal Slotemaker, sociaal mediatrice bij Meemwaard.

Verjaardag
"Vorig jaar werd ik 75 en toen is het ook helemaal mis gegaan met de familie. Mijn oudste broer was op mijn verjaardag komen, maar die heeft zonder dat ik het wist mijn andere broer gebeld. Ik heb ook nog één zus die tien jaar jonger is. We hebben geen contact meer door ruzie rondom de erfenis. Toen belde mijn broer en zei dat hij niet zou komen als ik het niet goed zou maken met mijn zus en daarna heb ik nooit meer iets gehoord. Het was geen leuke verjaardag, nee."

We hebben samen gekeken naar haar eigen netwerk en welke contacten ze nog zou kunnen verspreiden. Bijvoorbeeld met de bovenbuurvrouw waar ze het goed mee kon vinden.

Tonnie: "Ik ben geen mens om naar clutjes of wat ook te gaan. Ik kan er niet tegen om constant op dezelfde tijd ergens naartoe te gaan."



Luisteren

Chantal: "Met toezetting van Tonnie kreeg ik een bericht van de praktijkondersteuner of ik contact wilde opnemen. In de mail die ik ontving stond alleen dat ze weinig sociale contacten en geen eufelut had. Ik neem dan altijd zelf contact op met de cliënt en ben na een bellegte bij haar op bezoek gegaan. En toen kwam er toch wel een goed gesprek. Ik luister dan vooral en dat gaf licht bij haar."



VORIGE



VOLGENDE



Link naar het filmpje





Inspiratie uit het land



Kunst op Recept

Een doorverwijzing van het medisch domein naar het sociaal domein en een culturele activiteit.

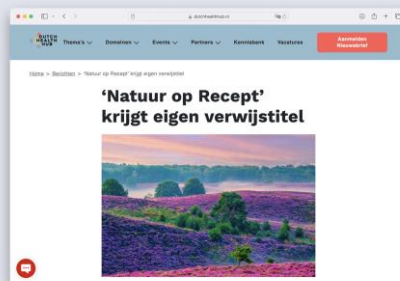
[Link naar de website](#)



Natuur op recept

Voorbeelden van natuur als inzetbaar middel voor iedereen die wil werken aan welzijn en gezondheid.

[Link naar de website](#)



Interventie 'Waar is Wally?'

Een vaste contactpersoon voor de huisarts waar naar verwezen kan worden bij een niet-medische vraag vanuit en patiënt.

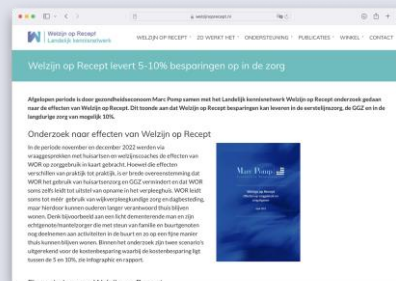
[Link naar de website](#)



Kostenbesparing van Welzijn op Recept

Een onderzoek naar de effecten en kostenbesparing van Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)





Toolkit Robuust: Welzijn op Recept Kompas

Dit kan gebruikt worden als leidraad en inspiratie als je werkt met Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



WOR kleur aan het leven geven

Een artikel van de ontwikkelaar van Welzijn op Recept Jan Joost Meijs.

→ [Link naar het artikel](#)



Toolbox voor de huisarts praktijk

→ [Link naar de website](#)

**Toolbox
Welzijn op Recept**
Voor de huisartsenpraktijk



Een samenwerking tussen



Alphen aan den Rijn

AmstellandZorg

DEDRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

Gemeente Amstelveen



gemeente
Haarlemmermeer



Hecht GGD Hollands Midden

Gemeente
Kaag en Braassem

KAAG EN BRAASSEM
SAMEN GEZOND

Leiden

MeerWaarde
WELZIJN

participe
AMSTELLAND

reos

Rijn en Duin

Welzijn
Teylingen
DE VERBINDENDE SCHAKEL

Welzijn op Recept
Landelijk kennisnetwerk

Zorggroep
Haarlemmermeer

Zorg en
Zekerheid
Beter in jouw buurt



VORIGE