

VERKENNEND GESPREK

U bent door uw huisarts uitgenodigd voor een verkennend gesprek.

Hieronder leest u wat dat betekent en wat u kunt verwachten.

WAT IS EEN VERKENNEND GESPREK?

Een verkennend gesprek is een moment om samen stil te staan bij:

- Hoe het met u gaat
- Wat u nodig heeft
- Welke hulp of steun goed bij u past

Soms is het niet meteen duidelijk wat de juiste hulp is of wie u het beste kan ondersteunen. Mogelijk zijn er problemen op meerdere gebieden, zoals psychische klachten en zorgen over gezondheid, werk, geld, familie of wonen. Dan helpt dit gesprek u om overzicht te krijgen en handvatten te vinden om u weer beter te voelen.

WAT GEBEURT ER IN HET GESPREK?

Het gesprek gaat niet alleen over uw klachten, maar juist over wat belangrijk voor u is en wat u nodig heeft om verder te kunnen.

Er is aandacht voor wat u op dit moment aankunt, wat u al doet, wat wel en niet helpt, welke steun u al heeft of misschien nog zoekt, en welke hulp eventueel mogelijk is.

Na afloop wordt samen met u opgeschreven wat er besproken is en welke vervolgstappen mogelijk zijn. U krijgt dit gespreksverslag mee op papier. De huisarts ontvangt als terugkoppeling alleen het vervolgadvis.

Het gesprek is géén behandeling en er wordt geen diagnose gesteld. Voor veel mensen geeft het wel meer inzicht en overzicht in hun situatie en helpt het bij het maken van keuzes.

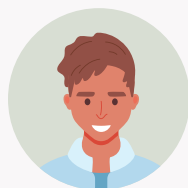
MET WIE HEB IK HET GESPREK?



Iemand van het sociaal domein die veel weet over werk, geld, wonen, hulp en activiteiten in de buurt. Deze persoon kijkt met u mee naar wat u nodig heeft in het dagelijks leven.



Iemand van de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) die verstand heeft van psychische klachten, zoals stress, somberheid of angst. Deze persoon helpt u om te begrijpen waar u last van heeft en wat u kan helpen.



Een ervaringsdeskundige die zelf psychische klachten heeft gehad. Die weet dus uit eigen ervaring hoe het is. Deze persoon denkt met u mee en weet hoe het kan voelen om hulp te zoeken.

U mag daarnaast ook zelf iemand meenemen, zoals een partner, vriend(in) of familielid.

WAAR MOET IK ZIJN?

Locatie: Dr. W. Dreesweg 2, Amstelveen

Komt u met de auto? Dan kunt u gratis parkeren op het terrein van Participe Amstelland. Bij binnenkomst op de begane grond van het kantoor van Participe Amstelland kunt u wachten in de hal totdat u wordt opgehaald voor het gesprek.

KAN IK AFZEGGEN OF VERPLAATSEN?

Wilt u de afspraak afzeggen of verzetten? Bel dan naar **020- 5430 440, op werkdagen van 09.30-12.00 uur**. Buiten deze tijden kunt u een voicemailbericht inspreken.

HOE KAN IK MIJ VOORBEREIDEN?

U hoeft zich niet voor te bereiden, maar het kan helpen om vooraf na te denken over:

- Wat u graag anders wilt in uw leven
- Waar u zich zorgen over maakt
- Wat u al geprobeerd heeft en wat u helpt
- Wie u vertrouwt en misschien kan helpen

U mag dit ook opschrijven en meenemen. Het kan helpen om vooraf het spinnenweb van Positieve Gezondheid in te vullen: www.mijnpositievegezondheid.nl

GOED OM TE WETEN

- U krijgt binnen 2 weken per mail een uitnodiging voor een verkennend gesprek
- U staat centraal – uw verhaal en wensen zijn het belangrijkste
- U beslist zelf wat u wel of niet van uw verhaal wilt delen
- Het gesprek duurt ongeveer een uur
- Aan het eind van het gesprek krijgt u uitleg over mogelijke vervolgstappen

VRAGEN OF WILT U HULP BIJ DE VOORBEREIDING?

Neem gerust contact met ons op via **team.amstelveen@participe.nu**

We denken graag met u mee. Dit is een algemeen mailadres en wordt z.s.m. beantwoord.

WAT GEBEURT ER MET MIJN GEGEVENS?

Het Verkennend Gesprek is nieuw, en we willen evalueren om de meerwaarde en kwaliteit ervan te bepalen. Van het gesprek zelf wordt een verslag gemaakt, dat wordt bewaard volgens de vastgestelde bewaartermijnen.

Tijdens het gesprek vragen we uw toestemming om een beperkt aantal persoonsgegevens te verwerken. Het gaat om: uw geslacht, leeftijd, postcode en het vervolgadvies. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor de evaluatie van de pilot en worden uiterlijk eind 2027 verwijderd. Uw privacy staat hierbij centraal en de gegevens worden zorgvuldig en volgens de geldende wet- en regelgeving verwerkt. Geeft u geen toestemming? Dan heeft dat geen gevolgen voor het gesprek. Wilt u uw toestemming later intrekken? Dan kunt u dit op onderstaand mailadres aangeven.

Meer informatie over de manier waarop wij met uw gegevens omgaan en de rechten die u kunt uitoefenen vindt u hier: <https://www.ggzingeest.nl/over-ggz-ingeest/uw-rechten-uw-dossier-en-uw-privacy/privacy-rondom-uw-behandeling/>