



# Toolkit Welzijn op recept



Wat is Welzijn  
op Recept



Starten met  
Welzijn op Recept



Uitvoeren van  
Welzijn op Recept



Monitoring en  
Evaluatie



Communicatie



Borging



Geleerde lessen  
koplopers



Inspiratie uit  
het land



Een samenwerking  
tussen





## Wat is de Toolkit Welzijn op Recept?

- Deze toolkit is een interactief document (pdf) met waardevolle informatie over Welzijn op Recept die actueel gehouden wordt door de regio organisaties uit de drie regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord.
- **Het doel** van deze Toolkit Welzijn op Recept is om met de organisaties en medewerkers uit zorg, sociaal en gemeentelijk domein tools, geleerde lessen en inspiratie te delen bij de inzet van Welzijn op Recept in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord.
- **Voor wie is deze Toolkit?** Deze is voor alle organisaties in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord die de samenwerking tussen zorg en sociaal domein willen versterken door de inzet van Welzijn op Recept.

- In de drie regio's zijn in 2023 verschillende koplopersteams Welzijn op Recept gestart. Zij hebben hun kennis over het werken met Welzijn op Recept in een 1,5 jaar durend traject gedeeld met elkaar. Deze is ook toegevoegd aan de Toolkit.

## Welzijn op Recept

- Bij Welzijn op Recept verwijst de huisarts de patiënt door naar een welzijnscoach vanuit het sociaal domein. De kortdurende interventie is bedoeld voor mensen met lichte psychosociale klachten, waar geen medische oorzaak aan ten grondslag ligt, maar vaak een onderliggend sociaal maatschappelijk probleem.
- De doelen van Welzijn op Recept zijn het verhogen van het welbevinden van de inwoners, het bieden van zorg op de juiste plek en verlagen van het zorggebruik in de eerste lijn.

- Heeft u waardevolle **aanvullingen voor** de inhoud van de Toolkit, dan kunt u dit naar de onderstaande persoon mailen.

## Contactpersonen

- T/m maart 2027: communicatie Amstelland Zorg via Thari Hermsen, [t.hermsen@amstellandzorg.nl](mailto:t.hermsen@amstellandzorg.nl).
- Vanaf april 2027: Communicatie Zorggroep Haarlemmermeer via Gea Stap, [stap@zorggroep-hm.org](mailto:stap@zorggroep-hm.org).
- Communicatie Rijn en Duin: [communicatie@rijnduin.nl](mailto:communicatie@rijnduin.nl).



# Wat is Welzijn op Recept



## Handboek Welzijn op Recept

Het handboek beschrijft hoe je Welzijn op Recept (WoR) kan toepassen volgens het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

[Link naar het handboek](#)

## Filmpjes

In deze video's op de website van het Landelijk kennisnetwerk WoR worden ervaringen rondom Welzijn op Recept gedeeld.

[Link naar de video's](#)

## Landelijk Kennisnetwerk Welzijn op Recept

Dit is de website van het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)

## Het andere gesprek

Dit is een methodiek waarbij professionals met cliënten in gesprek gaan over welzijn, veerkracht en wat voor hen belangrijk is in het leven, in plaats van alleen de focus te leggen op medische klachten.

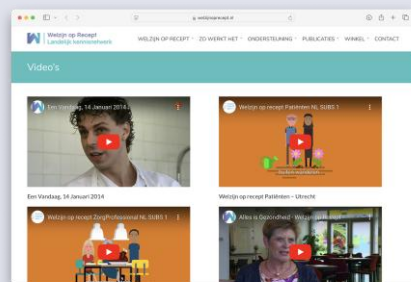
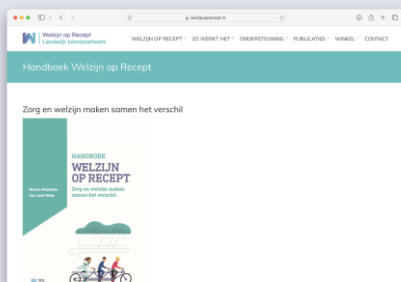
[Link naar het spinnenweb gesprek](#)

[Link naar het 4D model](#)

## Match tussen bewoner en welzijnsactiviteit

Hier staat beschreven welke factoren van invloed zijn op een succesvolle match tussen bewoner en welzijnsactiviteit.

[Link naar het artikel](#)



VORIGE



VOLGENDE



## Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

[Link naar het boek](#)

## Welzijn op Recept in drie stappen

Een infographic waarin Welzijn op Recept in drie stappen is beschreven.

[Link naar de infographic](#)

## Werkafspraken zorg en welzijn (format)

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met Welzijn op Recept.

[Link naar de 7 werkafspraken](#)

## Artikel over Welzijn op Recept “kleur aan het leven geven”

Jan Joost Meijs, voorzitter van het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept, vertelt over de ontwikkeling van het gedachtegoed en wat er nodig is om Welzijn op Recept te optimaliseren.

[Link naar het artikel](#)

## Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van Welzijn op Recept onderzocht.

[Link naar het artikel](#)





# Starten met Welzijn op Recept



MENU

## Trainingen voor professionals

Sociaal werk en eerstelijnszorgverleners kunnen een basistraining Welzijn op Recept volgen. Deze trainingen gaan in op kennis en vaardigheden.

[Link naar de trainingen](#)

## Filmpjes

In deze filmpjes worden ervaringen rondom Welzijn op Recept gedeeld.

[Link naar de filmpjes](#)

## 7-stappenplan

Infosheet om te starten met Welzijn op Recept in 7 stappen.

[Link naar het 7 stappen plan Welzijn op Recept](#)

## Doelgroep

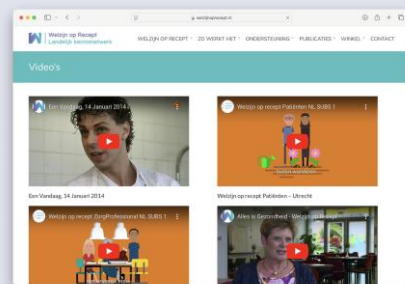
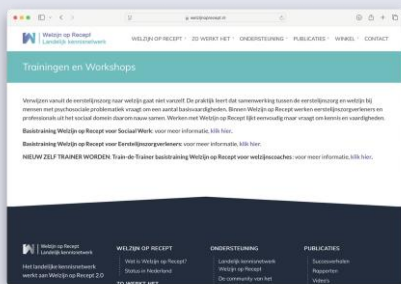
Beschrijving van de doelgroep voor Welzijn op Recept.

[Link naar de beschrijving](#)

## Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van Welzijn op Recept onderzocht.

[Link naar het onderzoek](#)



VORIGE



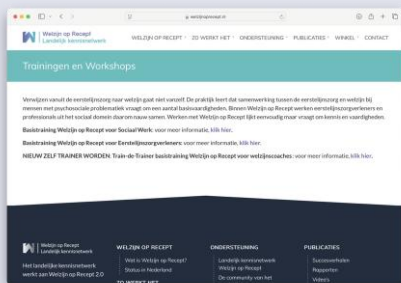
VOLGENDE



## Factsheet financiering

Integraal inkoopadvies voor gemeenten en zorgverzekeraars.

[Link naar het integraal inkoopadvies](#)





# Uitvoeren van Welzijn op Recept



## Werkafspraken zorg en welzijn

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met Welzijn op Recept.

[Link naar de 7 werkafspraken](#)



## Cultuur sensitief werken

Lees in dit artikel meer over cultuursensitief werken met Welzijn op Recept.

[Link naar het artikel](#)



## Doelgroep

Beschrijving van de doelgroep voor Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



## Handboek Welzijn op Recept

Handboek Welzijn op Recept.

[Link naar het handboek](#)



## Proactieve agendaplanning

Proactief werken betekent dat je vooruitkijkt naar wat er nodig is en er verantwoordelijkheid voor neemt, actief, anticiperend en planmatig te werk gaat.

[Link naar het bestand](#)

### Proactieve agendaplanning van de huisarts / POH

#### Proactief vs. Reactief

Het grootste deel van de eerstelijnszorg en het individueel gerichte sociaal werk, werkt reactief en ad hoc.

Risico -> door drukte en overbelasting in de waan van de dag leven

#### Wat is proactief werken?

Proactief werken betekent dat je vooruitkijkt naar wat er nodig is, verantwoordelijkheid voor neemt, actief, anticiperend en planmatig te werk gaat



VORIGE



VOLGENDE



## Criteria voor warme plekken

Een plek waar iemand zich welkom en veilig voelt. Een plek die duurzame deelname (aan WoR) bevordert en waarbij betrokkenheid is van alle aanwezigen.

[Link naar het bestand](#)





## Meetplan monitoring en evaluatie

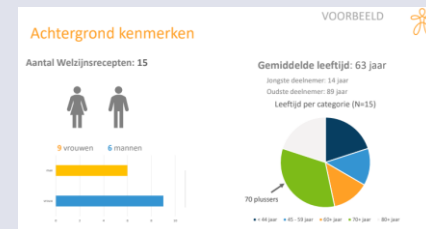
Deze handreiking geeft tips voor het evalueren en monitoren van Welzijn op Recept.

[Link naar het meetplan](#)

## Praktijkvoorbeeld van een evaluatierapport van Welzijn op Recept

Dit voorbeeld toont hoe een evaluatierapport van Welzijn op Recept er uitziet, met tabellen en diagrammen die de belangrijkste resultaten en kenmerken inzichtelijk maken.

[Link naar het voorbeeld](#)

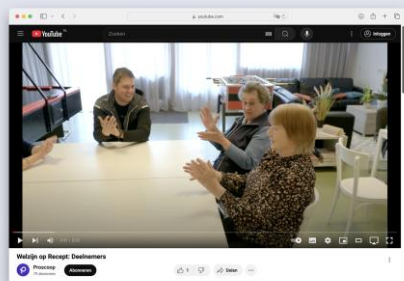




## Filmpje 1 WoR deelnemers

In dit filmpje van Proscop worden deelnemers van Welzijn op Recept geïnterviewd.

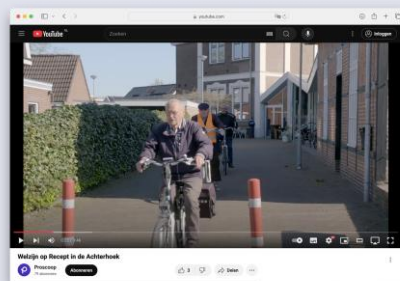
[Link naar het filmpje](#)



## Filmpje 2 WoR Achterhoek

In dit filmpje van Proscop zijn verschillende professionals aan het woord.

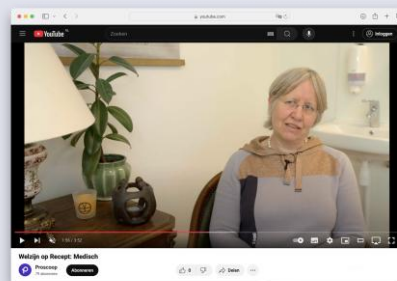
[Link naar het filmpje](#)



## Filmpje 3 WoR medische professionals

In dit filmpje zijn medische professionals aan het woord.

[Link naar het filmpje](#)



## Filmpje 4 WoR zorgverleners

In dit filmpje voor zorgverleners wordt uitgelegd wat Welzijn op Recept is.

[Link naar het filmpje](#)



## Filmpje Koplopersbijeenkomst

De koplopersgroep Zuid-Holland Noord maakte voor de presentatie een filmpje, waarmee het de opbrengsten van de sterkere verbinding tussen zorg en welzijn uitdraagt en verder wil brengen door het delen van succesverhalen.

[Link naar het filmpje](#)





## Handreiking inkoopmodel Welzijn op Recept

Dit is een handreiking voor gemeenten en zorgverzekeraars die aan de slag willen gaan met een regionaal inkoopmodel.

[Link naar de handreiking](#)



## Modelovereenkomst regionale inkoop Welzijn op Recept

Dit is de modelovereenkomst regionale inkoop WoR voor gemeenten en zorgverzekeraars.

[Link naar de modelovereenkomst](#)



## Artikel: "Preventie op waarde schatten"

Het Kennisplatform Preventie van het ministerie van VWS heeft een werkgroep advies gevraagd hoe de kosten en baten van preventie beter voor het voetlicht kunnen worden gebracht (december 2023).

[Link naar het artikel](#)







# Geleerde lessen koplopersgroep Welzijn op Recept



MENU

## Interview van een POH die werkt met Welzijn op Recept

Interview met doktersassistent en POH Maartje Kraakman over Welzijn op Recept.

[Link naar het interview](#)

## Interview van een huisarts die werkt met Welzijn op Recept

Interview met huisarts Miranda Mandje over Welzijn op Recept.

[Link naar het interview](#)

## Interview van een welzijnscoach die werkt met Welzijn op Recept

Interview met wijkcoach Stef Mand Walsma over Welzijn op Recept.

[Link naar het interview](#)

## Filmpje Koplopersbijeenkomst

De koplopersgroep Zuid-Holland Noord maakte voor de presentatie een filmpje, waarmee het de opbrengsten van de sterkere verbinding tussen zorg en welzijn uitdraagt en verder wil brengen door het delen van succesverhalen.

[Link naar het filmpje](#)

## Interview met huisarts en POH over werken met Welzijn op Recept

Huisartsenpraktijk de Linde uit Leimuiden werkt met Welzijn op Recept en heeft daarmee positieve ervaringen. Huisarts Willem van der Linden en POH Maartje Kraakman vertellen over hun ervaringen.

[Link naar het interview](#)

**Welzijn op Recept**  
Jacqueline in gesprek met: **Maartje Kraakman**

**De startverwachting** Hoe gaat het met u? "Ik begin het gesprek met mijn patiënten altijd met de vraag: 'Hoe gaat het met u?'..."

**Wat andere gesprek** Door ook te vragen hoe het met iemand gaat, of hij/zij is blij met of niet en hoe iemand zich voelt, weet ik beter hoe het met iemand kan. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Doel van de patiënt** Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Wat andere gesprek** Door ook te vragen hoe het met iemand gaat, of hij/zij is blij met of niet en hoe iemand zich voelt, weet ik beter hoe het met iemand kan. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Welzijn op Recept**  
Jacqueline in gesprek met: **Miranda Mandjes**

**Doel van de patiënt** Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Wat andere gesprek** Door ook te vragen hoe het met iemand gaat, of hij/zij is blij met of niet en hoe iemand zich voelt, weet ik beter hoe het met iemand kan. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Doel van de patiënt** Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Welzijn op Recept**  
Jacqueline in gesprek met: **Stef Walsma**

**Doel van de patiënt** Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Wat andere gesprek** Door ook te vragen hoe het met iemand gaat, of hij/zij is blij met of niet en hoe iemand zich voelt, weet ik beter hoe het met iemand kan. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.

**Doel van de patiënt** Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag. Het is belangrijk dat de patiënt ook weet waarom ik het vraag.



Welzijn op Recept video De Drenaster en De Linde



VORIGE



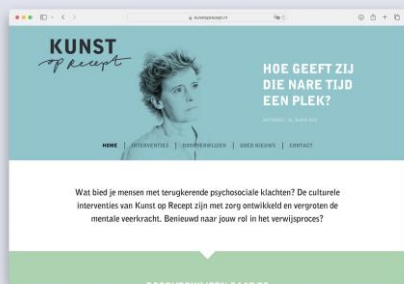
VOLGENDE



## Kunst op Recept

Een doorverwijzing van het medisch domein naar het sociaal domein en een culturele activiteit.

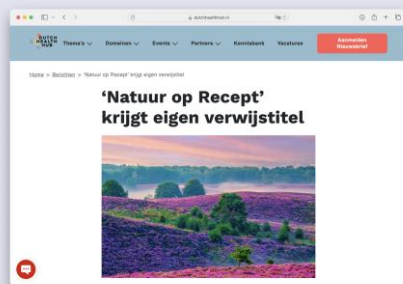
[Link naar de website](#)



## Natuur op recept

Voorbeelden van natuur als inzetbaar middel voor iedereen die wil werken aan welzijn en gezondheid.

[Link naar de website](#)



## Interventie 'Waar is Wally?'

Een vaste contactpersoon voor de huisarts waar naar verwezen kan worden bij een niet-medische vraag vanuit een patiënt.

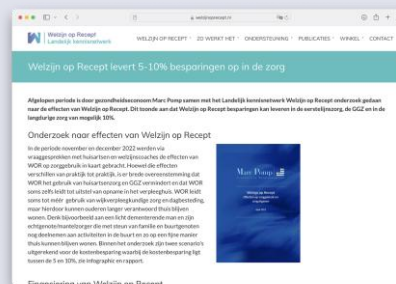
[Link naar de website](#)



## Kostenbesparing van Welzijn op Recept

Een onderzoek naar de effecten en kostenbesparing van Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



## Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)





## Toolkit Robuust: Welzijn op Recept Kompas

Dit kan gebruikt worden als leidraad en inspiratie als je werkt met Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



## Met Welzijn op Recept kleur aan het leven geven

Een artikel van de ontwikkelaar van Welzijn op Recept Jan Joost Meijs.

[Link naar het artikel](#)



## Toolbox voor de huisartsenpraktijk

De Toolbox Welzijn op Recept voor de huisartsenpraktijk biedt waardevolle informatie, handvatten en praktische tips voor de medewerkers in de huisartsenpraktijk om te kunnen werken met Welzijn op Recept.

[Link naar de website](#)



## Welzijn op Recept Jeugd: in direct contact met jongeren

In Noordwijk is Welzijn op Recept Jeugd een van de manieren om jongeren met psychosociale klachten te ondersteunen. Sascha Treffers, jongerenwerker en welzijnscoach Jeugd bij Welzijnskwartier, vertelt erover.

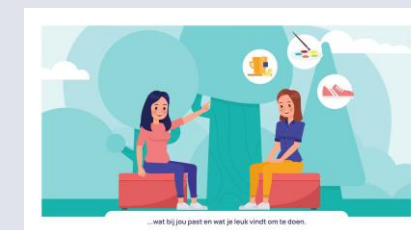
[Link naar het artikel](#)



## Animatie Welzijn op Recept voor inwoners

De huisartsenconnectie, de organisatie voor de eerstelijnszorg in Zeeland, maakte voor inwoners een animatie over Welzijn op Recept.

[Link naar de animatie](#)

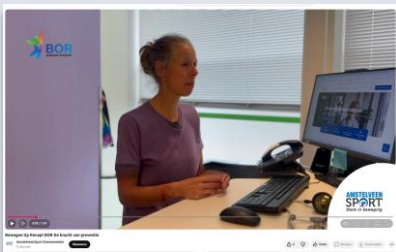




## Filmpje Bewegen Op Recept

Twee huisartsen vertellen over hun ervaringen met het verwijzen van patiënten naar Bewegen op Recept.

[Link naar de video](#)





# Een samenwerking tussen



Alphen aan den Rijn

nij AmstellandZorg

DEDRIEMASTER  
WWW.DEDRIEMASTER.NU

Gemeente Amstelveen



gemeente  
Haarlemmermeer

gemeente  
TEYLINGEN

Hecht GGD Hollands  
Midden

Gemeente  
Kaag en Braassem

KAAG EN BRAASSEM  
SAMEN GEZOND+

Leiden

MeerWaarde  
WELZIJN

participe  
AMSTELLAND

reos

Rijn en  
Duin

Welzijn  
Teylingen  
DE VERBINDENDE SCHAKEL

Welzijn op Recept  
Landelijk kennisnetwerk

Zorggroep  
Haarlemmermeer

Zorg en  
Zekerheid  
Beter in jouw buurt



VORIGE