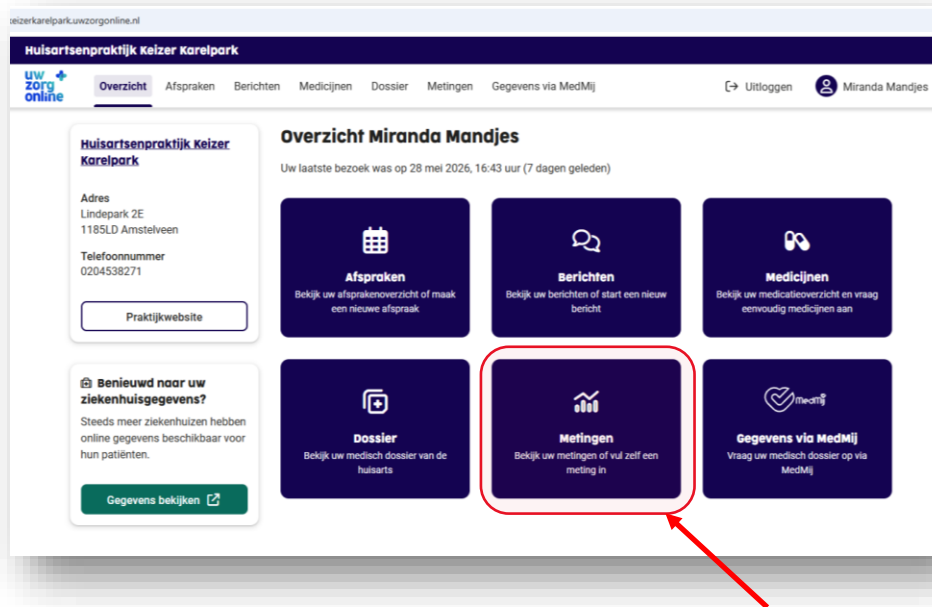


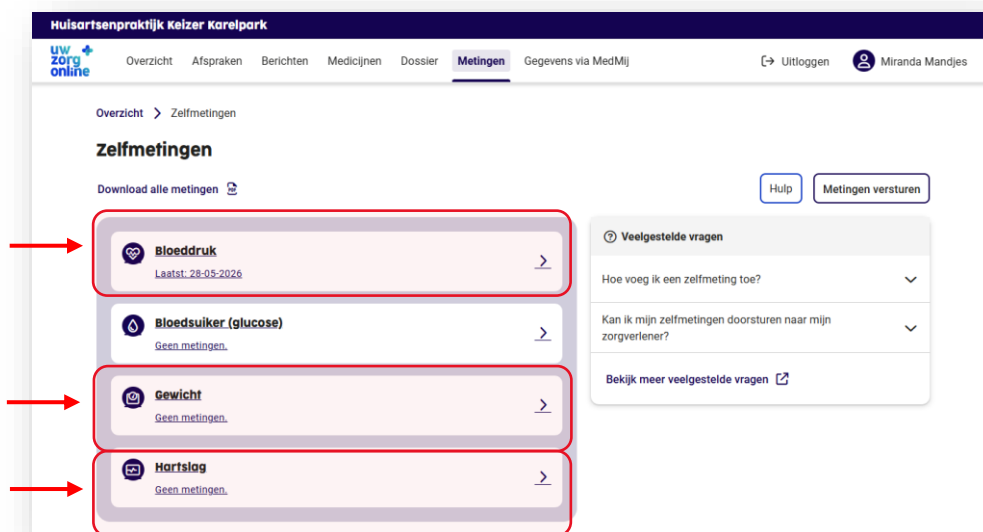
Instructie zelfmeting invoeren in Uw Zorg Online

1. Wanneer bent ingelogd in uw portaal, klikt u op de 'metingen' tegel



2. Vervolgens vult u de volgende meetwaarden in:

- Bloeddruk
- Gewicht
- Hartslag



3. Klik op 'voeg een meting toe' en zo kan je je meting invoeren.

Huisartsenpraktijk Keizer Karelpark

uw zorg online

Overzicht Afspraken Berichten Medicijnen Dossier **Metingen** Gegevens via MedMij Uittloggen Miranda Mandjes

Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk

Uw bloeddruk Hulp

Hoe kan ik zelf mijn bloeddruk meten? Download metingen Metingen versturen

Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen Start 5-7 dagen meting

Een bloeddrukmeting toevoegen Voeg een meting toe

Eerdere metingen

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerking
28-05-2026	17:16	80 mmHg	40 mmHg	Bekijk Verzonden
28-05-2026	17:16	90 mmHg	30 mmHg	Bekijk Verzonden
28-05-2026	16:43	110 mmHg	60 mmHg	Bekijk Verzonden
31-01-2026	12:16	110 mmHg	60 mmHg	Geen Verzonden

4 resultaten

4. Ten slotte klikt u op de knop 'metingen versturen'. Wanneer u hierop heeft geklikt, worden uw metingen verstuurd naar de praktijk en kunnen de praktijkondersteuner, huisarts en assistente de metingen ook inzien.

Huisartsenpraktijk Keizer Karelpark

uw zorg online

Overzicht Afspraken Berichten Medicijnen Dossier **Metingen** Gegevens via MedMij Uittloggen Miranda Mandjes

Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk

Uw bloeddruk Hulp

Hoe kan ik zelf mijn bloeddruk meten? Download metingen Metingen versturen

Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen Start 5-7 dagen meting

Een bloeddrukmeting toevoegen Voeg een meting toe

Eerdere metingen

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerking
28-05-2026	17:16	80 mmHg	40 mmHg	Bekijk Verzonden
28-05-2026	17:16	90 mmHg	30 mmHg	Bekijk Verzonden
28-05-2026	16:43	110 mmHg	60 mmHg	Bekijk Verzonden
31-01-2026	12:16	110 mmHg	60 mmHg	Geen Verzonden

4 resultaten

Klik voor een uitgebreide instructievideo op de volgende link:
[Uitlegvideo: een zelfmeting toevoegen - Uw zelfmetingen - Uw Zorg Online](#)