

Stappenplan Thuismeten bij CVRM en Diabetes

Stap	Wat doe je
1. Selectie	Selecteer geschikte CVRM en diabetespatiënten. Controleer digivaardigheid/portaal toegang (Uw Zorg Online) of HealthConnected app (vanaf Q4 2026).
2. Introductie	Leg het doel uit, stel streefwaarden vast, geef meetinstructie + afspraken over terugkoppeling en bespreek wat je doet als de waarden te hoog zijn.
3. Inrichten HIS	Label in HIS: thuismeting + maand (bijv. TMjanuari) en zet automatische oproep in geboorte-/instroommaand. Beheerder maakt label voor thuismetingen aan. Via label kun je patiënten makkelijk selecteren in het HIS.
4. Jaarcontrole	Labaanvraag handmatig via ZorgDomein met datum voor volgende lab aanvraag (nu per patiënt) + combineer beoordeling lab + thuismetingen. Maak hiervoor vaste blokken in je agenda. Leg vast wie welke rol heeft in de praktijk bij thuismetingen.
5. Beoordelen	Gebruik gemiddelde van meetreeks (niet één losse meting). Vergelijk met individuele streefwaarde.
6. Terugkoppelen	Spreek manier van terugkoppelen af met patiënt. Terugkoppeling via Uw Zorg Online of telefonisch; leg alles vast in HIS en plan follow-up.

Altijd communiceren:

- Thuismetingen worden niet continu gemonitord. De POH checkt op vaste momenten.
- Patiënt neemt zélf contact op bij (zeer) hoge waarden of klachten. Bij spoed: 112.