
Toolkit
Welzijn
op recept

Inhoudsopgave

- Wat is Welzijn op Recept
- Starten met Welzijn op Recept
- Uitvoeren van Welzijn op Recept
- Monitoring en Evaluatie
- Communicatie
- Borging
- Geleerde lessen koplopers
- Inspiratie uit het land
- Een samenwerking tussen

Inleiding

Wat is de Toolkit Welzijn op Recept?

- Deze toolkit is een interactief document (pdf) met waardevolle informatie over Welzijn op Recept die actueel gehouden wordt door de regio organisaties uit de drie regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord.
- **Het doel** van deze Toolkit Welzijn op Recept is om met de organisaties en medewerkers uit zorg, sociaal en gemeentelijk domein tools, geleerde lessen en inspiratie te delen bij de inzet van Welzijn op Recept in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord.
- **Voor wie is deze Toolkit?** Deze is voor alle organisaties in de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord die de samenwerking tussen zorg en sociaal domein willen versterken door de inzet van Welzijn op Recept.
- In de drie regio's zijn in 2023 verschillende koploperteams Welzijn op Recept gestart. Zij hebben hun kennis over het werken met Welzijn op Recept in een 1,5 jaar durend traject gedeeld met elkaar. Deze is ook toegevoegd aan de Toolkit.

Welzijn op Recept

- Bij Welzijn op Recept verwijst de huisarts de patiënt door naar een welzijnscoach vanuit het sociaal domein. De kortdurende interventie is bedoeld voor mensen met lichte psychosociale klachten, waar geen medische oorzaak aan ten grondslag ligt, maar vaak een onderliggend sociaal maatschappelijk probleem.
- De doelen van Welzijn op Recept zijn het verhogen van het welbevinden van de inwoners, het bieden van zorg op de juiste plek en verlagen van het zorggebruik in de eerste lijn.
- Heeft u waardevolle **aanvullingen voor** de inhoud van de Toolkit, dan kunt u dit naar de onderstaande persoon mailen.

Contactpersonen

- T/m maart 2027: communicatie Amstelland Zorg via Thari Hermsen, t.hermsen@amstellandzorg.nl.
- Vanaf april 2027: Communicatie Zorggroep Haarlemmermeer via Gea Stap, stap@zorggroep-hm.org.
- Communicatie Rijn en Duin: communicatie@rijnduin.nl.

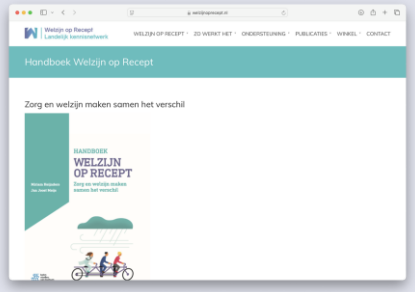
Wat is Welzijn op Recept

MENU

Handboek Welzijn op Recept

Het handboek beschrijft hoe je Welzijn op Recept (WoR) kan toepassen volgens het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

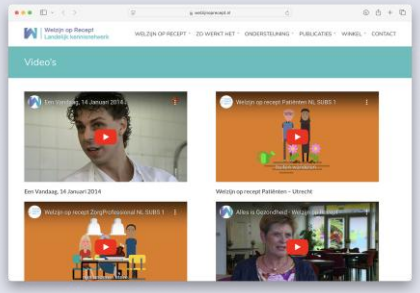
Link naar het handboek



Filmpjes

In deze video's op de website van het Landelijk kennisnetwerk WoR worden ervaringen rondom Welzijn op Recept gedeeld.

Link naar de video’s



Landelijk Kennisnetwerk Welzijn op Recept

Dit is de website van het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

Link naar de website

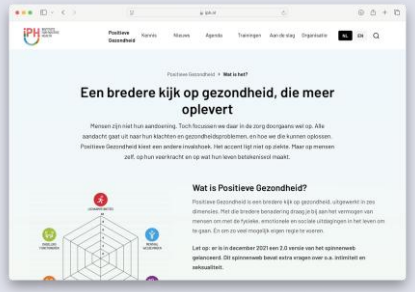


Het andere gesprek

Dit is een methodiek waarbij professionals met cliënten in gesprek gaan over welzijn, veerkracht en wat voor hen belangrijk is in het leven, in plaats van alleen de focus te leggen op medische klachten.

Link naar het spinnenweb gesprek

Link naar het 4D model



Match tussen bewoner en welzijnsactiviteit

Hier staat beschreven welke factoren van invloed zijn op een succesvolle match tussen bewoner en welzijnsactiviteit.

Link naar het artikel



VORIGE

VOLGENDE

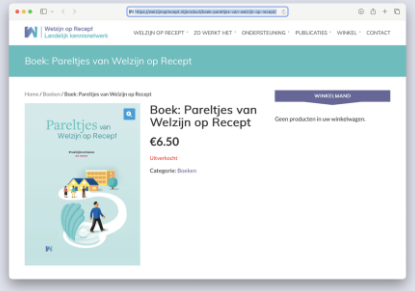
Wat is Welzijn op Recept

MENU

Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

Link naar het boek



Welzijn op Recept in drie stappen

Een infographic waarin Welzijn op Recept in drie stappen is beschreven.

Link naar de infographic



Werkafspraken zorg en welzijn (format)

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met Welzijn op Recept.

Link naar de 7 werkafspraken



Artikel over Welzijn op Recept “ kleur aan het leven geven”

Jan Joost Meijs, voorzitter van het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept, vertelt over de ontwikkeling van het gedachtegoed en wat er nodig is om Welzijn op Recept te optimaliseren.

Link naar het artikel



Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van Welzijn op Recept onderzocht.

Link naar het artikel



VORIGE

VOLGENDE

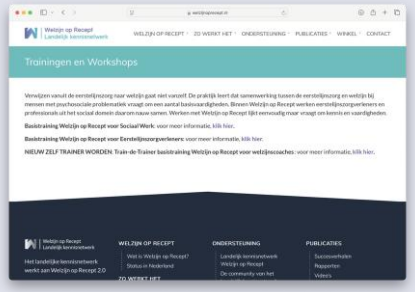
Starten met Welzijn op Recept

MENU

Trainingen voor professionals

Sociaal werk en eerstelijnszorgverleners kunnen een basistraining Welzijn op Recept volgen. Deze trainingen gaan in op kennis en vaardigheden.

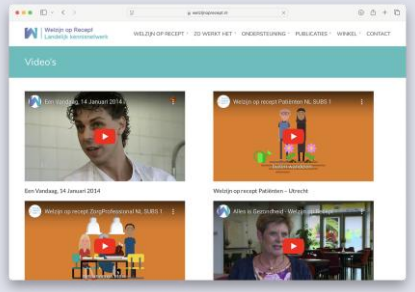
Link naar de trainingen



Filmpjes

In deze filmpjes worden ervaringen rondom Welzijn op Recept gedeeld.

Link naar de filmpjes



7-stappenplan

Infosheet om te starten met Welzijn op Recept in 7 stappen.

Link naar het 7 stappen plan Welzijn op Recept



Doelgroep

Beschrijving van de doelgroep voor Welzijn op Recept.

Link naar de beschrijving



Onderzoek naar essentiële bestanddelen Welzijn op Recept

In dit onderzoek zijn de essentiële bestanddelen van Welzijn op Recept onderzocht.

Link naar het onderzoek



VORIGE

VOLGENDE

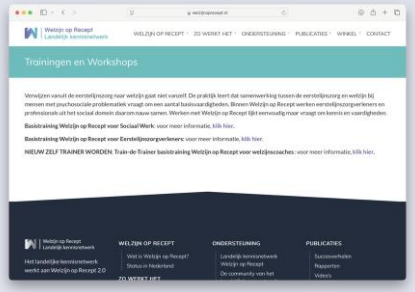
Starten met Welzijn op Recept

MENU

Factsheet financiering

Integraal inkoopadvies voor gemeenten en zorgverzekeraars.

Link naar het integraal inkoopadvies



VORIGE

VOLGENDE

Uitvoeren van Welzijn op Recept

MENU

Werkafspraken zorg en welzijn

7 werkafspraken tussen verwijzer en welzijnscoach om te starten met Welzijn op Recept.

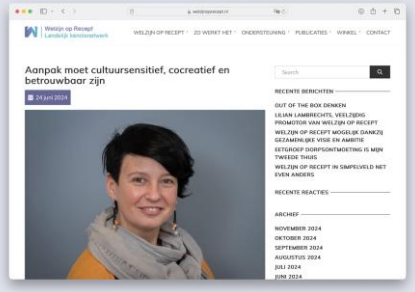
Link naar de 7 werkafspraken



Cultuur sensitief werken

Lees in dit artikel meer over cultuursensitief werken met Welzijn op Recept.

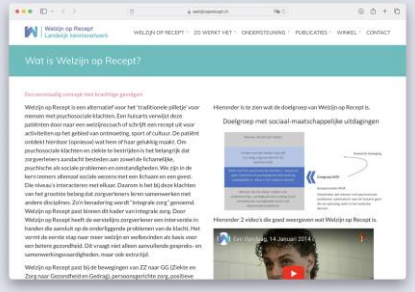
Link naar het artikel



Doelgroep

Beschrijving van de doelgroep voor Welzijn op Recept.

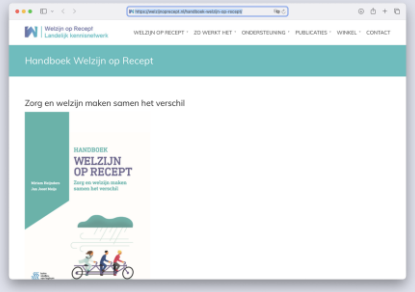
Link naar de website



Handboek Welzijn op Recept

Handboek Welzijn op Recept.

Link naar het handboek



Proactieve agendaplanning

Proactief werken betekent dat je vooruitkijkt naar wat er nodig is en er verantwoordelijkheid voor neemt, actief, anticiperend en planmatig te werk gaat.

Link naar het bestand



VORIGE

VOLGENDE

Uitvoeren van Welzijn op Recept

MENU

Criteria voor warme plekken

Een plek waar iemand zich welkom en veilig voelt. Een plek die duurzame deelname (aan WoR) bevordert en waarbij betrokkenheid is van alle aanwezigen.

Link naar het bestand



VORIGE

VOLGENDE

Monitoring en Evaluatie

MENU

Meetplan monitoring en evaluatie

Deze handreiking geeft tips voor het evalueren en monitoren van Welzijn op Recept.

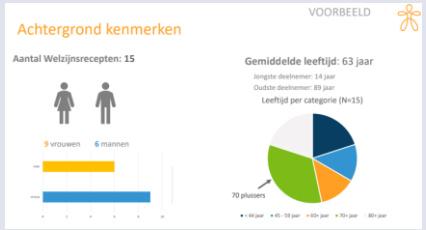
Link naar het meetplan



Praktijkvoorbeeld van een evaluatierapport van Welzijn op Recept

Dit voorbeeld toont hoe een evaluatierapport van Welzijn op Recept er uitziet, met tabellen en diagrammen die de belangrijkste resultaten en kenmerken inzichtelijk maken.

Link naar het voorbeeld



VORIGE

VOLGENDE

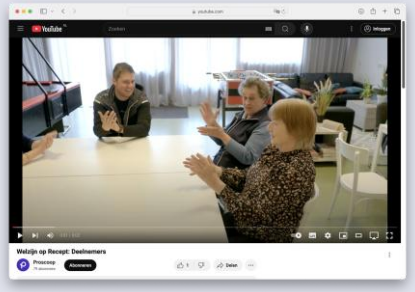
Communicatie

MENU

Filmpje 1 WoR deelnemers

In dit filmpje van Proscoop worden deelnemers van Welzijn op Recept geïnterviewd.

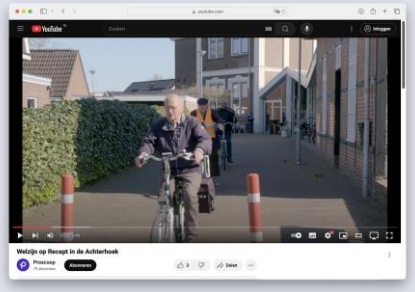
Link naar het filmpje



Filmpje 2 WoR Achterhoek

In dit filmpje van Proscoop zijn verschillende professionals aan het woord.

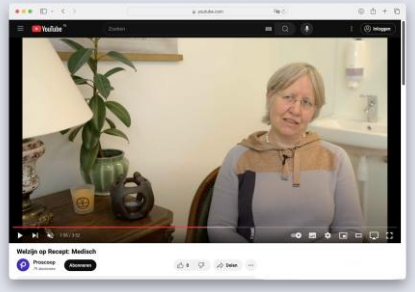
Link naar het filmpje



Filmpje 3 WoR medische professionals

In dit filmpje zijn medische professionals aan het woord.

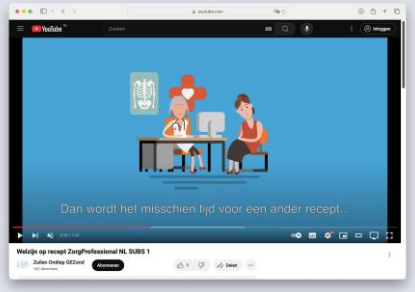
Link naar het filmpje



Filmpje 4 WoR zorgverleners

In dit filmpje voor zorgverleners wordt uitgelegd wat Welzijn op Recept is.

Link naar het filmpje



Filmpje Koplopersbijeenkomst

De koplopersgroep Zuid-Holland Noord maakte voor de presentatie een filmpje, waarmee het de opbrengsten van de sterkere verbinding tussen zorg en welzijn uitdraagt en verder wil brengen door het delen van succesverhalen.

Link naar het filmpje



VORIGE

VOLGENDE

Borging

Handreiking inkoopmodel Welzijn op Recept

Dit is een handreiking voor gemeenten en zorgverzekeraars die aan de slag willen gaan met een regionaal inkoopmodel.

Link naar de handreiking



Modelovereenkomst regionale inkoop Welzijn op Recept

Dit is de modelovereenkomst regionale inkoop WoR voor gemeenten en zorgverzekeraars.

Link naar de modelovereenkomst



Artikel: ”Preventie op waarde schatten”

Het Kennisplatform Preventie van het ministerie van VWS heeft een werkgroep advies gevraagd hoe de kosten en baten van preventie beter voor het voetlicht kunnen worden gebracht (december 2023).

Link naar het artikel



Geleerde lessen koplopersgroep Welzijn op Recept

MENU

Samenvatting koplopers bijeenkomsten

Samenvatting van alle bijeenkomsten van de koplopers Welzijn op Recept in 2023 en 2024 uit de regio's Amstelland, Haarlemmermeer en Zuid-Holland Noord.

Link naar de samenvatting



Tekening van de geleerde lessen (eerste bijeenkomst)

Link naar de tekening



Tekening van de geleerde lessen (tweede bijeenkomst)

Link naar de tekening



Tekening van de geleerde lessen (laatste bijeenkomst)

Link naar de tekening



Interview van een bewoner die een Welzijn op Recept traject heeft doorlopen

Interview met bewoner Tonnie Raadschelders en Chantal Slotemaker over Welzijn op Recept.

Link naar het interview



VORIGE

VOLGENDE

Geleerde lessen koplopersgroep Welzijn op Recept

MENU

Interview van een POH die werkt met Welzijn op Recept

Interview met doktersassistent en POH Maartje Kraakman over Welzijn op Recept.

Link naar het interview



Interview van een huisarts die werkt met Welzijn op Recept

Interview met huisarts Miranda Mandje over Welzijn op Recept.

Link naar het interview



Interview van een welzijnscoach die werkt met Welzijn op Recept

Interview met wijkcoach Stef Mand Walsma over Welzijn op Recept.

Link naar het interview



Filmpje Koplopersbijeenkomst

De koplopersgroep Zuid-Holland Noord maakte voor de presentatie een filmpje, waarmee het de opbrengsten van de sterkere verbinding tussen zorg en welzijn uitdraagt en verder wil brengen door het delen van succesverhalen.

Link naar het filmpje



Interview met huisarts en POH over werken met Welzijn op Recept

Huisartsenpraktijk de Linde uit Leimuiden werkt met Welzijn op Recept en heeft daarmee positieve ervaringen. Huisarts Willem van der Linden en POH Maartje Kraakman vertellen over hun ervaringen.

Link naar het interview



VORIGE

VOLGENDE

Inspiratie uit het land

MENU

Kunst op Recept

Een doorverwijzing van het medisch domein naar het sociaal domein en een culturele activiteit.

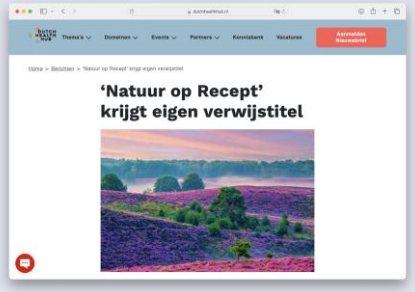
Link naar de website



Natuur op recept

Voorbeelden van natuur als inzetbaar middel voor iedereen die wil werken aan welzijn en gezondheid.

Link naar de website



Interventie 'Waar is Wally?'

Een vaste contactpersoon voor de huisarts waar naar verwezen kan worden bij een niet-medische vraag vanuit en patiënt.

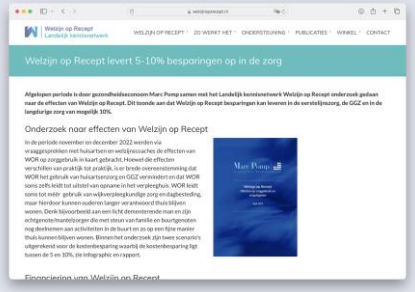
Link naar de website



Kostenbesparing van Welzijn op Recept

Een onderzoek naar de effecten en kostenbesparing van Welzijn op Recept.

Link naar de website



Pareltjes van Welzijn op recept

Een boek met praktijkverhalen over Welzijn op Recept.

Link naar de website



VORIGE

VOLGENDE

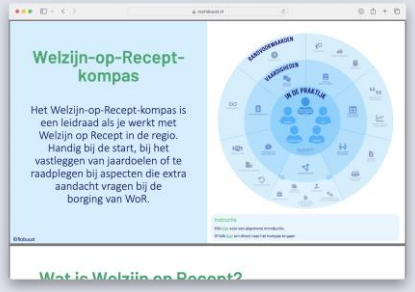
Inspiratie uit het land

MENU

Toolkit Robuust: Welzijn op Recept Kompas

Dit kan gebruikt worden als leidraad en inspiratie als je werkt met Welzijn op Recept.

Link naar de website



Met Welzijn op Recept kleur aan het leven geven

Een artikel van de ontwikkelaar van Welzijn op Recept Jan Joost Meijs.

Link naar het artikel



Toolbox voor de huisartsenpraktijk

De Toolbox Welzijn op Recept voor de huisartsenpraktijk biedt waardevolle informatie, handvatten en praktische tips voor de medewerkers in de huisartsenpraktijk om te kunnen werken met Welzijn op Recept.

Link naar de website



Welzijn op Recept Jeugd: in direct contact met jongeren

In Noordwijk is Welzijn op Recept Jeugd een van de manieren om jongeren met psychosociale klachten te ondersteunen. Sascha Treffers, jongerenwerker en welzijnscoach Jeugd bij Welzijnskwartier, vertelt erover.

Link naar het artikel



Animatie Welzijn op Recept voor inwoners

De huisartsenconnectie, de organisatie voor de eerstelijnszorg in Zeeland, maakte voor inwoners een animatie over Welzijn op Recept.

Link naar de animatie



VORIGE

VOLGENDE

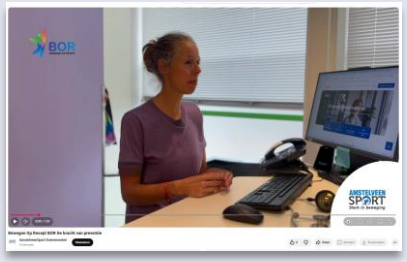
Inspiratie uit het land

MENU

Filmpje Bewegen Op Recept

Twee huisartsen vertellen over hun ervaringen met het verwijzen van patiënten naar Bewegen op Recept.

Link naar de video



Kunst op Recept is creatieve interventie met grote impact

Asli Filiz, sociaal werker Cultuur en Kunst op Recept, vertelt hoe de Kunst op Recept, waarbij de focus ligt op de ‘helende’ kracht verloopt en waarom die zo goed werkt.

Link naar het artikel



Welzijn op Recept (digitaal) bij inwoners brengen

Digitale week van Welzijn op Recept in gemeente Katwijk als extra reminder bij de verwijzers en vooral om de interventie bekend te maken onder de inwoners.

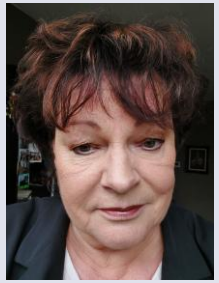
Link naar het artikel



Goede communicatie draagt bij aan succes

Het blijft belangrijk om Welzijn op Recept onder de aandacht te brengen, zowel bij de verwijzers, de welzijnsorganisatie, de gemeente en de inwoners om zo de interventie te versterken.

Link naar het artikel



VORIGE

VOLGENDE

Een samenwerking tussen

MENU

Alphen aan den Rijn

gemeente Haarlemmermeer

Gemeente Kaag en Braassem

participe
maakt meedoen mogelijk

Welzijn op Recept
Landelijk kennisnetwerk

AmstellandZorg

KAAG EN BRAASSEM SAMEN GEZOND

reos

Zorggroep Haarlemmermeer

DEDRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

gemeente TEYLINGEN

Leiden

Rijn en Duin

Zorg en Zekerheid
Beter in jouw buurt

Gemeente Amstelveen

Hecht GGD Hollands Midden

MeerWaarde
WELZIJN

Welzijn Teylingen
DE VERBINDENDE SCHAKEL

VORIGE