WELZIJN OP RECEPT

Soms is niet méér zorg nodig, maar iets anders. Met Welzijn op Recept helpt een welzijnscoach inwoners ontdekken waar zij energie van krijgen, nieuwe mensen ontmoeten en weer actief mee kunnen doen.

Jij verwijst, de welzijnscoach gaat samen met de inwoner op zoek naar wat écht past.

Voor wie

Welzijn op Recept is geschikt voor inwoners vanaf 18 jaar met:

· **lichte psychosociale klachten** (zoals vermoeidheid, somberheid, stress, angst of zingevingsvragen)

· **frequent zorggebruik zonder medische oorzaak** - herhaald bezoek met wisselende klachten, waarbij de oplossing niet in het medische- of zorgdomein ligt

Wat kan het opleveren?

· meer sociale contacten

- meer structuur of daginvulling

- actiever meedoen in het dagelijks leven

- meer eigen regie



HOE WERKT HET?

Verwijzer

1 Bespreek

Bespreek de mogelijkheid van Welzijn op Recept met de inwoner vanuit een brede blik op gezondheid (wat kan nog wél).

2 Meld aan

Meld de inwoner aan via ZorgDomein / veilige e-mail bij de welzijnsorganisatie en vermeld de reden van aanmelding.

Welzijnscoach

3 Eerste contact

De welzijnscoach neemt contact op en plant een kennismakings-gesprek.

4 Samen op zoek

De welzijnscoach en inwoner onderzoeken welke activiteit of ondersteuning passend is.

5 Eerste stap zetten

De welzijnscoach begeleidt de inwoner bij de start en ondersteunt waar nodig.

6 Terugkoppeling

De welzijnscoach koppelt terug aan de aanmelder over het verloop en de uitkomst van het traject.

CONTACTGEGEVENS WELZIJNSAANBOD

Amstelveen	wijkcoach.amstelveen@participe.nl	020 5430430
Aalsmeer	team.aalsmeer@participe.nl	029 7326670
Uithoorn	team.uithoorn@participe.nl	029 7303044
Ouder-Amstel	info@coherente.nl	020 4963673

Meer weten?
Scan de QR code voor de Welzijn op Recept kennisbankpagina.